



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n° 71

Edito

Une rentrée de septembre 2022 bien chargée, avec Mieux Vivre à Malartic, et dont les événements communs sont détaillés sur Mosaïque 86.

Un Petit Dèj' a eu lieu le 12 novembre pour faire le point et accueillir les derniers adhérents. La date n'a pas réuni beaucoup de réseauteurs, le compte-rendu a fait l'objet de la News Letter n° 3.

Les rencontres avec les étudiants de l'IRTS de Talence a permis de leur faire partager les principes des RERS.

Nos échanges collectifs sont toujours suivis par des adhérents fidèles et de nouveaux inscrits lors de nos participations aux événements publics, le Forum des associations, les 50 ans du quartier Malartic...

Danièle E. échange en début de mois un lundi après-midi sur les lectures des participant(e)s et les siennes.

Jean-Claude et Raymond partagent leurs connaissances de l'histoire des religions tous les deuxièmes lundis du mois.

François et Nicole sont très actifs et l'échange mensuel le troisième lundi du mois est riche en astuces et conseils de leur part.

Françoise et Dominique accompagnent les offreurs et offreuses des recettes du troisième samedi mensuel ; une bonne participation des demandeurs témoigne de la convivialité de cet échange.

Le quatrième samedi du mois, l'échange Art floral a toujours du succès et Martine L.G. assure le remplacement de Jacqueline pour son organisation avec beaucoup de mérite.

Quelques photos nous rappellent ces échanges dans les pages suivantes.

Bernadette partage régulièrement son savoir des bons gestes pour maintenir son esprit et son corps en bonne relation et décontraction.

Dominique échange ses savoirs en écriture, de façon ludique ou sérieuse un vendredi après-midi par mois avec les amateurs de bons mots et de bonnes expressions.

Vos témoignages dans ce journal sont attendus pour étoffer la mémoire de nos échanges.

Martine O.

Le RERS de Gradignan a été invité par l'IRTS de Talence, à participer à un atelier de présentation lors d'une journée thématique organisée à l'attention des étudiants de première année de cette institution.

Avec Françoise L. nous sommes donc allées le 10 novembre 2022 parler de notre Réseau et de ses principes.



Nous avons reçu un accueil très intéressé et les responsables pédagogiques ont participé à la mise en place de l'exercice des "post-it" pour permettre aux étudiants d'exprimer leurs offres et demandes. La sauvegarde des informations a été réalisée avec les outils modernes de nos jeunes afin de revenir sur leur traitement dans le cadre d'un réseau interne.

Une seconde rencontre plus informelle a été organisée dans le hall d'accueil, le 22 novembre avec d'autres associations d'actions sociales.

Martine O.

Sommaire

Edito – Rencontre avec IRTS	P 1
Jardinons avec Nicole et François	P 2
Echange Couronnes de Noël	P 2
Echange carte de vœux – Echanges culinaires	P 3
Ech. culinaires (suite) – Echanges art floral	P 4

Les Permanences ne sont plus assurées
Salle de LA GRANGE du château de Malartic
mais vous pouvez prendre des renseignements
lors des activités du mois détaillées sur le calendrier du site
sur Internet.

Merci de contacter l'animateur de l'activité.

Ou par :

Courriel : riersgradignan33@gmail.com

Ou par téléphone :

Françoise Lorient - 06 71 49 04 48

Aline Tissidre – 06 78 66 51 90

Martine Obis – 06 02 24 24 44

Pour vous renseigner

Jardinons avec Nicole et François Echange du 17 octobre

Après un mois de septembre riche en événements auxquels le Réseau a participé, François et Nicole ont proposé aux adhérents de profiter des boutures qui n'avaient pas trouvé preneurs sur le stand Jardinage, la production ayant été assez généreuse. François a presque tout donné lors de cet échange.



Françoise nous a montré la fleur et la feuille d'un arbuste dont elle va essayer de nous faire des boutures, il s'agit du Mina Lobata.

Puis François nous a commenté les articles qu'il avait préparés pour entretenir les jardins, les potagers, préparer les plantes à passer l'hiver... Chacun a partagé ses expériences et astuces et la soirée s'est terminée par le partage de boissons et pâtisseries apportées par certain(e)s.

Echange du jeudi 1er décembre – Couronnes de Noël avec Françoise



Françoise avait approvisionné feuillages, pommes de pin, fruits de cèdre, etc. Chacun a ajouté son imagination et ses petits sujets et les couronnes ont rivalisé avec celles des meilleures boutiques, sans compter le plaisir de les avoir réalisées avec nos petites mains et notre sens artistique développé au fil des créations de tous.

Echange du jeudi 8 décembre – Cartes de voeux en 3D avec Annie T.



Annie est une mine d'idées pour réaliser de superbes objets de décoration ou à offrir, et ce jour-là, c'était le moment de créer des cartes pour envoyer nos voeux ou nos souhaits de Noël.



Lorsque l'on se promène dans les rayons des activités créatives, on n'a pas toujours le réflexe comme Annie, d'acquérir des ensembles pour réaliser des cartes, des décorations, pour partager avec ses enfants ou petits-enfants. Il y a quelques années tout n'était pas si simple et cet art créatif demandait des dons d'artiste ou d'ingénieur. De nos jours, il est plus facile d'arriver à un résultat très valorisant pour quelques euros, mais rien n'empêche de réaliser "à l'ancienne" des objets pour la maison ou à offrir. Les savoirs de certains sont toujours disponibles pour apprendre aux autres.

Merci à Annie et à bientôt pour un nouvel échange créatif.

Echanges culinaires

En **octobre**, Annie nous a fait partager sa recette du Poulet au curry. Mais ce titre est loin de décrire la recette très riche en ingrédients et dont les qualités gustatives ont surpris les participants.

(Les recettes sont disponibles sur demande).



Jolie table d'automne proposée par Françoise et mise en place avec Marie-Paule.



Partage d'une pizza aux tomates cerises champagne de son potager et de gâteaux secs au comté fruité râpé (acheté dans le Jura) offerts par Danièle pour accompagner l'excellent cocktail à la noix de coco offert par Annie (à boire avec modération).



Et le dessert, deux superbes gâteaux à l'ananas, a clôturé ce repas exotique préparé par tous les participants...

dont trois cuistots très appliqués...



En **novembre**, le temps et la baisse des températures justifient un plat réconfortant et réchauffant. La Potée de Didier est la bienvenue. Marie-Paule nous a offert en guise de dessert également de saison, sa recette d'Amandine aux poires. Encore une belle soirée d'hiver.



Et tout le monde met la main à la pâte.



La soirée sera réussie.

En décembre, c'est la fête au château !



"Chef" Didier contrôle la qualité du tour de main de Danièle !



La déco de table de Françoise est au top.



Amuse-gueule, velouté de potimaron,



sauté de porc au butternut, camembert au miel, mâche au parmesan et tiramisù. Merci M. Paule, Françoise, Dominique... Fruits déguisés et truffes en chocolat concoctés et offerts par Annie T.



Echanges art floral

Septembre :

Pipettes et serviettes collées sur toiles.



Octobre :

Ecorces, feuilles d'automne et gerberas.



Décembre :

Corbeilles de fleurons d'orchidées et de feuilles d'une petite espèce de pistachier.



Novembre : Centres de table sur rondin de bois, ardoise, roses orangées, freesias et alstroemerias blancs, décors secs sur mousse et bougie de l'Avent.



Pour ce dernier échange avant les fêtes de fin d'année, les guirlandes jouent de leurs couleurs avec les boules de Noël pour apporter des notes joyeuses sur nos tables.