

LA BOUTEILLE A LA M E R janvier 2007

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°22



Info – Réseaux

Meilleurs vœux pour 2007



La date de parution de " Mosaïque " le permettant encore, l'équipe du Réseau : Annie, Monique, Régine, Bernard, Michel et Raymond, en profitent pour vous présenter leurs meilleurs vœux pour 2007.

Santé et bonheur pour vous et vos familles.

Nous souhaitons que cette nouvelle année soit encore plus riche en échanges, les plus profitables et conviviaux possible.

Pour une plus grande efficacité du Réseau, nous souhaitons qu'il s'élargisse.

N'hésitez pas à venir y participer.

Sans faire l'inventaire des faits marquants de 2006, nous voudrions insister sur certains points qui montrent que l'action des Réseaux d'Échanges Réciproques de Savoirs commence à être reconnue et que le Réseau de Gradignan-Malartic en est représentatif.

" L'année dernière, l'I.R.T.S., dans le cadre de la formation de ses élèves en " aide sociale " nous a demandé de recevoir quatre étudiants pour répondre à leurs questions sur les principes et le fonctionnement du Réseau.

La démarche est reconduite pour cette année, avec un nouveau groupe d'étudiants " Fin 2006, pour la rédaction d'un numéro de " Sapristi ", journal réalisé chaque fois par une classe de C.E.2 sur un thème donné et diffusé à toutes les classes primaires de la C.U.B., Monique et Raymond ont eu le plaisir de répondre aux questions des jeunes reporters. Le thème était " l'économie solidaire " et ce numéro du journal était publié avec l'aide de la C.U.B.

D'autre part, pour répondre à des demandes, en 2006 ont été initiées des " rencontres à thème ". Celles-ci vont se poursuivre en 2007 et d'autres vont peut-être démarrer.

Connaissance des religions : Une dizaine de personnes se sont rencontrées plusieurs fois déjà pour discuter de façon informelle et amicale du " fait religieux " Jean-Claude, sociologue de profession et ayant travaillé sur les mouvements religieux leur apporte son concours pour élargir le débat et apporter l'éclairage historique. La prochaine rencontre aura lieu mercredi 24 janvier, de 18 à 20 heures, à la M.J.C. de Malartic

Expériences de voyages : Deux rencontres sur ce thème ont eu lieu, la dernière avec pour sujet le voyage en péniche, rencontre à propos de laquelle vous pourrez lire le témoignage d'un participant. Les prochaines seront sur des voyages en Turquie, en Australie, à l'Île de la Réunion.

Qu'il s'agisse d'annoncer ces rencontres ou d'autres, ou de rappeler les dates des permanences, nous essayons d'utiliser au mieux les moyens d'information à notre disposition : Internet, affichage (à ATAC et à la MJC de Malartic) et téléphone ou imprimé au domicile de ceux qui se sont déjà inscrits pour une rencontre donnée. Malgré cela, nous pensons que nous n'arrivons pas à contacter toutes les personnes pouvant être intéressées.

Si c'est votre cas, indiquez-nous le moyen de vous faire passer l'information, n'oubliez pas de consulter les affichages et surtout, signalez-nous vos changements de coordonnées : adresse email et n° de téléphone. Enfin, nous avons le plaisir de vous inviter à une " soirée galette des rois ", le jeudi 25 janvier, à 20h30 à la MJC de Malartic. L'équipe offrira galettes et boissons, mais que celles ou ceux qui souhaiteraient régaler l'assistance d'une galette de leur fabrication nous en fassent la surprise !
Merci de prévenir Monique de votre présence, au 05 56 89 15 82, au plus tard le mardi 23 janvier
A bientôt,

l'équipe du Réseau

Témoignages :

Apprentissage de la taille des arbres fruitiers



Claire

Depuis la disparition de l'artisan des lieux, les arbres fruitiers vivotaient au rythme des saisons, supportant lichens, blessures et pousses développées dans la plus grande confusion.

Appel à l'aide fut lancé au Réseau d'Echanges de Savoirs.

Grand merci à Nicole venue une première fois, avant l'été, mesurer le travail à réaliser et une deuxième fois, ce 5 novembre, date plus favorable pour tailler dans le vif du sujet. Ce dimanche après-midi, nous sommes restées perchées sur nos échelles escabeaux jusqu'à la nuit tombée, toutes deux équipées de scie et sécateur, la tête disparaissant au milieu des branches de pommier, cerisier et prunier.

Nicole accompagnait chaque coupe d'explications : dégager le centre de l'arbre, raccourcir les pousses... en essayant de prévoir comment l'arbre réagira au printemps, en imaginant les fruits à venir...

A propos d'un échange réussi

Lors d'un forum des associations, j'ai découvert le réseau d'échanges de Malartic.

Ayant besoin d'accroître certaines notions d'informatiques le réseau d'échanges m'a mis en relation avec un intervenant pouvant m'apporter ces connaissances.

Ainsi une fois par semaine cet intervenant est venu à domicile m'apporter les notions que je demandais.

Cet échange a été profitable, cet échange était basé sur le respect de celui qui apporte ses connaissances (respect des rendez-vous, acquisition de savoir)

Personnellement cet échange a fonctionné comme je le souhaitais.

Je remercie le réseau d'échanges de Malartic.

Comment je me la suis jouée...artiste peintre !

Bon, n'exagérons rien...le résultat ne mérite pas vraiment ce qualificatif, mais quel bonheur nous avons eu, Monique, Annie et moi pendant cet échange !

Jamais aucune de nous trois n'avait osé s'aventurer sur une toile, jamais !

Il y des domaines pour lesquels on ne se croit pas né, alors, on le laisse aux artistes et on porte un regard extérieur, plein d'admiration, sur les œuvres que l'on croise ;

Avec Valérie, tout est démystifié, elle a mis la peinture à notre portée...

Elle a fait naître le : " et pourquoi pas ? même si rien n'est simple, on peut risquer... !

" Et nous avons réalisé, avec son aide précieuse et enthousiaste notre première peinture acrylique !

Ah, j'oubliais, on a aussi bien ri ensemble ! Merci !

Monique C



Et si vous voyageiez avec nous !

Lors de la soirée du 13 octobre, plusieurs personnes ont exprimé leur désir d'échanger leurs expériences de voyages.

Cela a donné naissance à un petit groupe composé aujourd'hui de 5 personnes.

Plusieurs ont visité le même pays. L'intérêt, c'est que chacun apporte et recherche des aspects différents.

Les approches différentes et complémentaires sont un enrichissement, une ouverture vers d'autres manières possibles de voyager. Déjà, deux rencontres ont eu lieu en Novembre et Décembre, sur la Croatie et sur les voyages en péniche.

Marie-Paule et Claudine nous en rendent compte ci-dessous.

D'autres rendez-vous sont prévus :

Le jeudi 18 janvier sur la Turquie

Le jeudi 15 mars sur l'Australie

Le jeudi 10 mai sur l'île de la Réunion.

Si vous souhaitez rejoindre ce groupe ou participer ponctuellement à l'une des rencontres, contacter Monique : 05 56 89 15 82, nous serons heureux de vous accueillir.

Monique

Rencontre sur la Croatie

Quel plaisir de pouvoir revivre un voyage, mais surtout quel bonheur de pouvoir le partager !

A cette soirée du 23 Novembre, nous nous sommes retrouvés, (à notre plus grande joie, plus nombreux que prévu), pour découvrir ou redécouvrir quelques facettes de ce fabuleux pays qu'est la CROATIE.

Un grand merci à Micheline qui a bien voulu nous accueillir aussi chaleureusement et à bras ouverts pour nous permettre de visionner sur ordinateur les photos de ce voyage.

De plus, elle nous a particulièrement gâtés pendant l'entracte (boissons...petits gâteaux).

Bernard, "notre passionné d'Histoire", était là pour faire resurgir les traces du passé...



Nous avons eu la très agréable surprise d'avoir la présence d'un couple serbo-croate : Mirko et Dubrovka, du Réseau de St Aubin, rendant cette soirée encore plus vivante et surtout riche en émotion...

Beauté des paysages, reconnaissance des lieux, évolution, reconstruction, nostalgie...sans oublier le fameux gâteau aux noix (dont je ne vous dirai pas le nom), confectionné par Dubrovka spécialement pour nous, et dont le goût et la saveur me restent encore aujourd'hui.

Grâce à vous tous réunis ce soir là, nous avons pu ensemble voyager.

Marie-Paule

Echanges sur les voyages à péniche

Le 21 Décembre, nous nous sommes réunis à 6 autour d'une table, pour nous évader à photos, sur une pénichette, au fil du canal du midi et de la Somme.

Nature, ouvrages d'art et écluses, organisation et sérénité dans le groupe à bord, ont été entre autres abordés.

Après des réponses aux nombreuses questions posées, nous avons terminé par le verre de l'amitié.

Claudine

Annie nous parle de la soirée du 13 Octobre 2006



« C'était par une soirée d'Octobre, l'équipe du Réseau avait proposé une rencontre des adhérents. Nous étions une vingtaine assis en cercle dans la grande salle de la MJC. Chacun à son tour se présente et parle de ses offres et demandes : présentations pour certaines brèves, d'autres demandant un atelier de repérage de savoirs. Une dame, devenue aveugle, parle avec confiance de sa nouvelle vie plus difficile, ceci permet à d'autres d'aborder des sujets personnels. Chacun écoute, parle dans un grand respect, ce qui n'empêche pas l'humour et la gaieté !... Des discussions s'amorcent, des projets d'échanges s'installent. Nous avons apprécié l'apéritif offert par le Réseau et dégusté les bons plats apportés par chacun. C'est déjà le temps de rentrer chez soi, le cœur réchauffé par cette soirée

pleine d'humanité.

Il a été question de voyages, de création artistique (peinture acrylique), de marcher en compagnie, de natation, de poser sa voix, d'apprendre à danser la valse... et j'en oublie...

Certainement, des échanges ont eu lieu à la suite de cette soirée très riche et agréable. !

Merci aux personnes qui donnent de leur temps et de leur énergie pour que le réseau fonctionne. A bientôt, lors d'une prochaine rencontre »

Annie

Pourquoi un échange de savoirs sur le repérage de savoirs ?

Très souvent, lors des permanences, les personnes qui s'arrêtent sont assez émerveillées devant cette idée géniale d'échanger des savoirs, simplement, dans la gratuité, la convivialité, la réciprocité...

mais n'osent franchir le pas ; entrer dans le réseau... parce que « elles ne savent rien » disent-elles !

Eh oui, souvent, on pense qu'on ne sait pas faire grand-chose, ou bien on pense que ce que l'on sait... n'intéresse pas l'autre, ou encore... on ne sait pas qu'on sait !

Marie-Christine offre d'apprendre à faire du vélo à un adulte... Elle attend longtemps...(mon offre est-elle valable ?).

jusqu'à ce que Paulette découvre cette perle rare : l'offre qui correspond à ce qu'elle n'osait pas demander : apprendre à faire du vélo pour pouvoir en faire avec ses petits-enfants.

Depuis plus de 3 ans, Monique offre des échanges d'expérience sur des voyages. Peu d'échos ! (ça n'intéresse personne ?).

Elle allait supprimer son offre au moment où Marie-Paule la relève et s'y intéresse, puis Micheline, puis Claudine, puis Bernard...

La force du Réseau, c'est de croire que toute personne est porteuse de savoirs et peut apprendre à les transmettre, qu'il n'il n'y a pas de « petit savoir » ou de savoir inutile, tous les savoirs se valent.

Il suffit de les découvrir ! L'objet de cette rencontre sur les « Repérages de savoirs » est donc d'aider à la reconnaissance de ses propres savoirs, à partir de jeux dans lesquels tout le monde se retrouve.

Les membres de l'équipe du Réseau l'ont expérimenté, sous la conduite de Mauricette : expérience très intéressante ; on se découvre de nouvelles facettes parfois !

C'est cette même démarche ludique, agréable, conviviale que propose Mauricette pour cette

**Soirée du mercredi 24 janvier à 20h
sur les repérages de savoirs.**

Inscrivez-vous très vite auprès de Raymond au 05 56 89 02 57 ou rajeanne@modulonet.fr

Accueil des nouveaux venus :

Bienvenue à:

Annie qui offre l'initiation au jogging et au tennis, partage déjà la marche à pied avec Nicole, participe à un échange de savoir en peinture acrylique et en anglais, et demande l'initiation à l'informatique.

Nicole est en échange de savoir en espagnol comme offreuse, retrouve Annie chaque semaine pour une marche, offre des échanges à propos de la surdité et l'aide au langage.

Madeleine participe à l'échange de savoir sur les religions.

Xavier demande l'informatique, offre le bricolage et la peinture auto.

Permanences:

Depuis quelque temps, des échanges de savoirs ont lieu pendant les permanences : ainsi en octobre, Nicole nous informait sur des travaux d'automne en jardinage, en novembre Bruno nous montrait ses réalisations sur la taille de la pierre, en décembre Régine nous proposait les fruits déguisés de Noël.

Ce dimanche 14 janvier Jean-François nous présentait sa collection de Bonzaïs.



Régine proposant son savoir sur les fruits déguisés de Noël

Nicole nous proposait son savoir sur les travaux d'automne en jardinage



Les prochaines permanences auront lieu les :

11 février, 11 mars et 29 avril 2007 au centre commercial Atac Malartic de 11h à 12h 30

Rappel des prochaines dates :

Soirée sue la Turquie : Jeudi 18 janvier

Soirée sur les religions mercredi 24 janvier

Soirée sur les repérages de savoirs mercredi 24 janvier

Rencontre autour de la galette jeudi 25 janvier

Les demandes

Cuisine

Toutes confitures
Cuisine asiatique
Recette lamproie
Foie gras
App le Kouign-Aman
Pâtisserie orientale en groupe

Langues

Conversation anglaise, allemand
Initiation espagnole
Français (dissertation)
Écriture asiatique, chinois
Initiation italien

Informatique

Création site Web
Sonorisation sur ordinateur
App à vider un ordinateur
Traitement photo numérique
Trait texte,
Internet

Bricolage

Le travail du bois :
(sculpture, tournage, restauration)
Bricolage bois (ponçage, vernis, réparation)
Peinture meubles (marquetage)
Plomberie

Musique et danse

Piano débutant
Perfect guitare électrique
App à jouer de la Quena
Initiation valse, mazurka

Loisirs

Aquagym
Antiquité, reconnaître les styles de meubles
Connaître les champignons
Les jeux d'origine italienne
Réaliser un film
Réalisation de photos sur le terrain
CEnologie
Généalogie
Calligraphie
App à jouer au gin-rami
Tai-chi
Pêche au coup
Jeux de cartes

Arts. Décoration

Perf dessin de caricature
Poterie
Peinture, dessin sur porcelaine
Peinture à l'aérographe

Esthétique.

Apprendre à se coiffer

Divers

Jardinage
Mise en relation dans les échanges de Savoirs
Repérage des savoirs
Groupe de parole
Système de récupération d'eau

Les offres

Cuisine

Confitures d'oranges
Plats exotiques, vietnamien, Mexicain, marocain Apprendre à faire le pain
Apprendre à faire des tartes
Cuisine marocaine et pâtisserie orientale
Faire des empanadas
App à faire les Nems
Cuisine tradi
Cuisine savoyarde
Recette du Guacamole
Cuisine africaine
Cuisine magrétine
Faire pizzas tarte aux pommes
Charlotte poires
Soupe japonaise, aux algues, tofu
Canapé d'algues
Tarte au fromage, tarte Tatin
Fabri de Kéfir
Fabri apéritifs
Fruits déguisés
Initiation cuisine
Cuisine végétarienne
Tiramisu
Techn découpe poulet
Cuisine des sauces et du poisson

Langues

Initiation ludique à la lecture pour enfants
Conversation initiation, perf allemand
Traduction anglais en français
Anglais non débutant
Anglais tous niveaux
Initiation conversation portugaise
Espagnol
Conversation espagnole
Apprentissage de l'arabe (les bases)
Remise à niveau français
Français écrit et oral et écrit
Aider un jeune en difficulté en français

Informatique

Initiation Excel + perfectionnement
Utilisation power point
Sécurité informatique (virus, sauvegarde)
Bureautique et Internet
Initiation traitement de texte
Word Excel
Initiation Informatique
Initiation Internet
PDA (organisateur de poche)
Informatique (Word Excel)

Les offres

Musique. Danse

Valse, Mazurka
Initiation à l'accordéon diatonique
Chansons d'enfants
Tango
Solfège pour débutant
Perf guitare électrique
Initiation guitare
Apprentissage guitare sèche et électrique

Loisirs

Apprendre à réaliser un film
Reconnaître les constellations
Initiation parcours d'orientation
Aide à la généalogie
Apprentissage jeu d'Échecs
Vidéo, choix matériel, montage
CEnologie, vinification
Découverte des arbres
Choisir et planter des arbustes à fleurs
Connaissance fruit et légumes, Greffe, lutte contre les maladies
Conseils jardin
Botanique, le monde végétal
Cueillir les catalans et les chanterelles
Nœuds marins
Fabrication de mouches
Pêche à la mouche
App à faire du vélo (adulte)
Initiation au tennis
Tai-chi
Préparation au Jogging
Natation
Fabrication de marionnettes
Fabrication de cerf-volants
Histoire de Gradignan
Histoire du Périgord
Initiation au bridge
Jeux de cartes
Tarot de Marseille

Arts. Décoration

Sculpture sur pierre
Arts plastiques
Conseil, décoration intérieur
Aquarelle, peinture acrylique
Création cartes de vœux
Patchwork
App le dessin
Mosaïque
Initiation calligraphie enluminure
Crazy-quilt (patchwork)

Les offres

Travaux d'aiguille

Broderie
Crochet point de croix
Crochet
App à se servir d'une machine à coudre
Tricot
Tricot Jacquard

Bricolage

Cannage de sièges
Électricité domestique
Bricolage divers
Conseils nettoyage industriel
App à réaliser une planche de surf
Fendre du bois
Montage, réglage et affûtage d'une faux
Battage de faux
Apprendre à repasser
Tapisserie, maison
Pose de lambris
App à utiliser une perceuse
Plomberie
Soudure, Peinture auto
Pose parquet flottant
Fabrication de marionnettes
Divers
Initiation économie gestion marketing
Communication (Devis, C.V., lettre, courrier)
Initiation comptabilité
Comptabilité associative
Aide aux démarches administratives
Aide à l'écriture individuelle
App à aimer écrire
Aide à la création d'entreprise
Cours de commerce international
Notions diététique
Bandages (1er soins)
Energie et minéraux
Utiliser au mieux une bibliothèque
Biologie animale et végétale
Science du sol (pédologie)
Philosophie
Sécurité maritime
Echange autour de la surdité
Aide au langage
Echange sur la mal voyance
App à poser sa voix
Echanges sur la culture du bonsaï

Esthétique

App coiffer cheveux courts
Conseillère, maquillage, cosmétique.