



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n° 68

EDITO

En cette période de pandémie avec le coronavirus, les règles sanitaires ne nous ont pas permis de disposer des salles de l'EPAJG avant le mois de juin 2021. La médiathèque avait mis une petite salle pour six personnes à la disposition de Danièle E., sinon les échanges collectifs habituels, comme l'Histoire des religions, et l'Art floral ont pu avoir lieu avant les départs en vacances. La cuisine n'ayant pas été accessible, une auberge espagnole a été initiée par Françoise et Lily à la fin du mois pour un "au revoir" à l'abri de la Grange.

Une réunion a été proposée le 1er juillet après-midi pour se retrouver entre personnes intéressées pour participer à la réorganisation du Réseau. Nous étions une dizaine de participants.

Nous avons convenu de nous retrouver le 23 août à 16 h 30, chez moi*, afin de nous organiser pour la rentrée de septembre 2021.

Compte tenu des dates, dix à six adhérent(e)s ont participé à ces deux réunions. Nous avons fait un bilan des échanges sporadiques de ces derniers mois et, tout en espérant retrouver de meilleures conditions à la rentrée de septembre, un calendrier a été établi pour des échanges collectifs.

L'EPAJG qui nous reçoit dans ses locaux est dans l'obligation d'appliquer les directives sanitaires nationales et les rencontres seront réservées aux personnes munies d'un PASS SANITAIRE (2 vaccins, ou test antigénique, ou test PCR valides).

Les échanges en réunions privées sont sous la responsabilité des participant(e)s.

Sur la base des adhésions de l'année 2020, des animatrices du Réseau prendront contact par téléphone avec les adhérents inscrits en échange pour actualiser leurs Offres et Demandes, merci de leur réserver le meilleur accueil.

Une **ASSEMBLEE GENERALE** est organisée par Mieux Vivre à Malartic, notre association, renouvellement des adhésions 2021, tarif réduit mais non limité...

LE VENDREDI 24 SEPTEMBRE à 19 h 30 à la Grange

Martine Obis et vos animateurs (tous bénévoles...).



Bonne participation des adhérents



Marie-Jo a conté et une nouvelle adhérente a chanté...

Sommaire

Edito	P 1
Echanges biologie	P 2
Hommage à Régine	P 3
Echanges Art floral	P 4

Les Prochaines Permanences :

Salle de LA GRANGE du château de Malartic
16 h 30 à 18 h 00
Tous les lundis
(hors vacances scolaires)

Courriel : ersgradignan33@gmail.com

Françoise Loriquet - 06 71 49 04 48

Aline Tissidre – 06 78 66 51 90

Françoise Claverie – 07 61 60 76 99

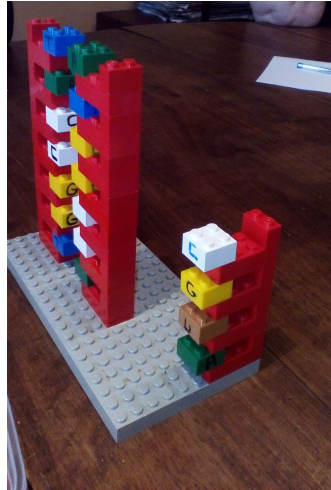
Martine Obis – 06 02 24 24 44

Pour vous renseigner

JANVIER 2021
LE CORONAVIRUS SÉVIT TOUJOURS
MONIQUE C. NOUS PROPOSE DE PARTAGER SES CONNAISSANCES
SUR LE SUJET

Par petits groupes de 6 personnes, inscrites auprès de Monique C. chez elle ou chez une hôtesse, nous venons écouter ses savoirs sur "la bête" ! De démonstrations en explications, nous allons comprendre un peu mieux le processus dont Monique connaît bien les rouages.

Monique offre toujours de partager ses connaissances avec ceux qui seraient intéressés.



ADN ET ARN
Double brin et simple brin...

Toutefois, il vaut mieux être biologiste pour tout comprendre... et se rappeler comment tout cela fonctionne. Mais les explications de Monique étaient captivantes et une petite révision serait bienvenue.

Martine O.

Un beau moment d'écoute et de partage, autour d'une pédagogie vivante, acceptant les questions en vrac !

Petit cadeau supplémentaire : documents sur internet , c'est la vie !

Merci encore, Monique, pour ce cours bien vivant, surfant sur café et rires !

C'est bien Réseau !!

Annie G.

C'était un jour d'hiver .

Monique avait eu l'idée formidable de proposer un échange sur le thème de l'ADN , Pour un éclairage dans la tourmente de l'actualité .

Nous étions , Elisabeth , Danièle et moi ,

Studeuses et attentives face à ce monde qui nous constitue : la double hélice et son tournoiement.

Pour nous aider , Monique nous a fait jouer aux Lego "en couleurs", et vogue l'imaginaire, sur les chemins de la science !

LES GROS MOTS DU VIRUS

ADN : l'héritage de nos parents = une double hélice conservée dans le noyau de chacune de nos cellules.

ARN : la photocopie d'un fragment d'ADN qui contient le plan de construction d'une protéine. ARNm = ARN messenger.

PCR : Polymérase Chain Reaction

C'est la réplication exponentielle, et à l'identique du fragment d'ADN.

On parle de **RT-PCR** lorsque cela concerne un brin d'ARN que l'on doit précédemment transformer en ADN.

VIRUS : une espèce de « coucou » qui ne peut s'assumer tout seul et pénètre une cellule pour en détourner l'activité à son profit. Il possède son propre ADN ou ARN.

IMMUNITÉ : notre propre système de détection du « soi » et du « non soi » et notre capacité à produire des armes pour éliminer un intrus si besoin.

ANTIGÈNE : un marqueur de l'intrus reconnu par notre système immunitaire et susceptible de déclencher une réaction de rejet de la part de notre organisme. Dans le cas du corona virus, il s'agit de la protéine de surface : **spyke**.

ANTICORPS : une arme de défense spécifique qui bloque l'intrus.

VACCIN : un leurre pour faire croire à notre système immunitaire qu'il s'agit d'un envahisseur et provoquer la fabrication d'un plan de défense spécifique.

RÉGINE NOUS A QUITTÉS SUR UNE NOTE BLEUE

Régine était arrivée au réseau d'échanges réciproques de savoirs en Décembre 2002 où elle offrait la cuisine exotique et marocaine ainsi que la confection des fruits dégusés de Noël.

Je l'ai rejointe en Janvier 2008 et notre belle collaboration dans l'organisation des échanges culinaires a duré plus de 7 ans. De l'exotisme, il y en avait ! Repas italien, portugais, chilien, espagnol, tunisien, suisse et Iranien....

Mais surtout, chaque année, le nouvel an Vietnamien, le Têt, auquel sa belle fille Hang et une amie ont participé en 2015 dans leur belle tenue traditionnelle. Lanternes, belle vaisselle, baguettes et bougies étaient de rigueur.

Les spécialités de nos belles régions de France étaient régulièrement proposées et nous fêtions tout, même les vacances. J'ai le souvenir d'un échange culinaire dans le jardin de Régine en Juin où les cuisiniers d'un soir avaient mal évalué la profondeur du barbecue et la longueur des brochettes. Résultat, les manches en bois des belles brochettes toute neuves de Régine étaient calcinés et on a tous beaucoup ri. Ce même soir, Bertrand a animé la soirée avec sa guitare et nous avons chanté tard dans la nuit.

Une autre soirée mémorable, les 80 ans de Régine. Ce soir là, c'était Virginie qui offrait la cuisine de son pays, le Togo. Nous étions très nombreux pour fêter notre amie, nous lui avons fait de nombreuses surprises et une belle table bleue comme Elle aimait. Quelques années plus tard, Régine a demandé à ce qu'on la remplace dans l'organisation des échanges culinaires. Mais Elle est restée fidèle et chaque mois Elle était autour de la table avec nous, rouspétant si Elle n'avait pas de légumes à éplucher ou de toasts à tartiner mais toujours partante quand nous lui réclamions un ou deux contes à la fin du repas.

Quand Elle a arrêté de conduire, les amies se sont fait une joie d'aller la chercher. Un jour, Régine m'a présenté son nouvel ami, son bâton de marche, celui sur lequel Elle s'appuierait désormais. Quelques échanges culinaires encore, la pandémie, les salles fermées, la coupure. Quand, enfin, les échanges culinaires reprendront normalement, il y aura à nouveau une chaise vide mais tant de bons souvenirs inoubliables....

Merci chère Régine.

Françoise L.



2011 - Origami



2013 - Déco œufs



2013 - un 23 mars



40
+
40
=
Nov
2013



2013 - Anniversaire RERS
Créon



2015 - Avec les amis



2018 - Les étrennes

ECHANGES ART FLORAL



Février 2021 – Anthurium – Orchidée – palmier Chamærops découpé.



Mars/Avril 2021

Pâques et ses œufs

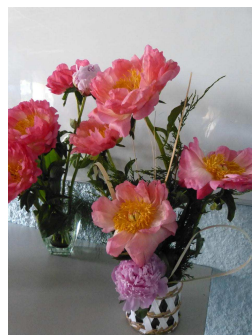
Tulipes

Iris

Gypsophile



Avril/Mai 2021 – Oiseaux du paradis (strelitzia)
Graminées à fleurs rouges et bois arrangés.



Juin 2021 et les Pivoines majestueuses pour préparer les vacances en beauté...

Merci Jacqueline pour tes échanges à la maison comme en salle au château, qui nous ont permis de garder le contact et le plaisir de partager ton Art. Martine