



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoires de Gradignan M V M n° 53

Que de richesses partagées dans ce Réseau.

Depuis la dernière B.A.M. (Bouteille A la Mer), bien des rencontres, bien des échanges ont eu lieu. Ce bulletin en donne un petit aperçu.

D'abord, il y eut ce stage de formation en décembre dont nous vous parlons dans les pages qui suivent.

Des choses ont bougé dans le RERS depuis cette formation :

Des responsabilités nouvelles ont été partagées :

Informatisation du fichier des offres et demandes de savoirs par Françoise C et Martine, projet de remettre à neuf les panneaux de permanence (Aline, Claudine, Françoise C et Jacqueline), élaboration d'un questionnaire pour mieux comprendre comment est perçu le RERS (Françoise C) : il est encore temps d'y répondre, votre avis est important.

Des initiatives collectives nouvelles ont été prises :

Succès du premier petit déjeuner du 14 Février pour apprendre à mieux se connaître, gestion collective des mises en relation pour mettre en place les échanges de savoirs avec les post-its lors de la rencontre dînatoire trimestrielle du 20 Mars, liens avec les autres Réseaux qui ont permis cette journée inter réseaux à St Denis de Pile ce 25 avril dernier.

Pour que le RERS réponde le mieux possible aux attentes de chacun, nous devons continuer à avancer :

- dans la découverte toujours plus approfondie de la philosophie des RERS, que les échanges de savoirs soient toujours davantage vécus dans la réciprocité, dans le désir d'offrir et de recevoir, d'apprendre les uns par les autres.
- dans la participation à la vie du RERS, pour que chacun se sente concerné par la marche du Réseau : ce sont toujours un peu les mêmes qui sont présents aux rencontres collectives. On aimerait que tous ceux qui participent à des échanges de savoirs viennent en parler, découvrir ce que font les autres...
- dans le partage des responsabilités, en fonction de ses disponibilités, de ses compétences et de son savoir.

Faisons confiance à l'initiative et aux capacités de chacun.

Monique

RENCONTRE TRIMESTRIELLE DINATOIRE DU 20 MARS 2015

Pour changer, c'est Elisabeth qui a présenté cette rencontre, et qui l'a menée, de l'avis de tous, de main de maître. Dans un premier temps, nous avons partagé un repas convivial avec les plats apportés par les participants. Ensuite, Elisabeth nous a proposé de nous réunir par petits groupes pour faire émerger de façon ludique des savoirs et des besoins, nous avons annoncé deux savoirs que nous connaissions, puis deux savoirs que nous ne connaissions pas. Puis Elisabeth nous a distribué des post-its de couleurs jaune et vert. Sur l'un, nous devions inscrire une demande de savoir et sur l'autre une offre de savoir. Chacun a collé ses papiers sur les tableaux «offres» et «demandes» préparés par catégories par Jacqueline, puis nous avons regroupé dans un deuxième temps, les demandes et les offres correspondant. Grâce à ce procédé, nous avons pu mettre en relation beaucoup de demandeurs et d'offres lors de cette réunion. Nous avons terminé par le partage des desserts. Cette expérience satisfaisante est à renouveler.

Marie Paule P.



Des stagiaires très attentifs

Sommaire

Stage FORESCO des 6 et 7 déc 2014	P 2
Suite stage – Petit Dèj. Du 14 fév 2015	P 3
Témoignage échange Album photos num.	P 3
Expérience de voyage : L'Italie du nord	P 4
Echanges culinaires	P 5
Echange culturel : Les moulins de Gradignan	P 6
Témoignage échange Art floral	P 7
Témoignage échange déco. : œufs de Pâques	P 7
Expérience de voyage : Calgary au Canada	P 8
Calendrier des échanges collectifs de mai 2015	P 8

Les Prochaines Permanences :

Devant le centre commercial de Malartic :
10 h 30 à 12 h 00
Samedi 16 mai 2015
Samedi 13 juin 2015

Je ne vous relaterai pas ici les solutions, car ensemble nous trouverons les nôtres, avec cette précieuse aide mais j'ai aussi compris que La réciprocité de nos échanges offreurs/demandeurs (vous aurez du mal à y croire) a une résonance internationale, nous sommes nous et nos petits réseaux, qu'une pierre de cet édifice qui est la connaissance !!

Que chacun a le droit d'apprendre et de transmettre son savoir, je dirai presque que c'est un devoir, combien avons nous perdu des savoirs- faire des métiers, ainsi si chacun avait pu transmettre nous n'en serions pas là !!!

tout cela pour vous dire que ce stage m'a convaincue que le choix que j'avais fait, était le bon.

si tu sais, je peux l'apprendre et le faire savoir !!!!! faites passer le mot car chacun sait quelque chose qu'il peut transmettre ». Jacqueline C.

Petit déjeuner du 14 Février



Ce samedi 14 Février, jour de la Saint Valentin, rendez-vous est donné à 9h30 au château Malartic pour le premier petit déjeuner du Réseau d'Échanges de Savoirs de Gradignan.

Malgré la pluie, beaucoup de monde ! Accueil chaleureux, des tables sont joliment dressées ; nous pouvons admirer les compositions florales des participants à l'ikebana. Nous profitons des bonnes gourmandises apportées pour la rencontre autour du déjeuner matinal : quelle bonne idée ! (à refaire...vu le succès !). Les conversations vont bon train.

Assis à nos tables, nous écoutons avec intérêt les témoignages des participants à différents échanges, tous motivés et satisfaits. Les nouveaux venus se présentent et exposent leurs propositions.

Déjà de futurs échanges se concrétisent, les inscriptions sont enregistrées, les adhésions prises ou renouvelées. Tout le monde repart avec des projets pleins la tête, content d'avoir côtoyé des personnes compétentes et de bonne volonté.

Un grand merci aux dynamiques responsables du RERS de Gradignan.

Nicole Dousse

Témoignage : Echange album photos numériques

Se souvenir et faire plaisir ;

Un heureux séjour au Maroc avec nos amis et notre cousin marocain nous dit qu'il serait agréable de pouvoir visualiser sur papier les lieux et les instants les plus appréciés de nos photos numériques.

Nous vient l'idée de créer un album. On avait trouvé ça génial chez nos amis ! Sans connaissance pour le réaliser, nous nous mettons en relation avec Marie Jeanne offreuse dans le réseau. Avant de nous rencontrer, elle nous conseille en un 1^{er} temps de choisir et de mettre en ordre chronologique nos photos afin de les présenter. Ce travail accompli, nous convoquons Marie Jeanne qui nous conseille le site photo box ; installée devant l'ordi, nous la laissons pianoter afin de trouver la diversité des albums, les promos ; en bons élèves nous lui posons un tas de questions.

Pour aller plus loin il faut effectuer notre commande ; pour nous c'est une première ! Choisir un code personnel, donner un temps limite de création... chose faite !! Vient le temps de l'élaboration de l'album, Jacques et moi nous devons nous mettre d'accord, c'est l'occasion de dialoguer ; l'un pour le côté artistique, l'autre pour les commentaires ; sorte de jeu qui nous surprend agréablement. Le travail terminé, notre offreuse étant absente, nous convoquons nos amis qui en prennent connaissance, ils sont étonnés du résultat. L'idée de faire plaisir se poursuit. Nous décidons ensemble d'adresser un exemplaire à notre guide pour le remercier. Le cadeau fut fort apprécié. C'est bien grâce à toi Marie Jeanne que nous pourrons à notre tour échanger ce savoir. Encore grand merci.

Francine et Jacques

EXPERIENCE DE VOYAGE

L'ITALIE DU NORD

Jeudi 12 Mars, Marie Paule et son fils Guilhem, nous ont présenté leur voyage en Italie. Ils ont d'abord atterri à Rome où ils ont visité ce qu'ils n'avaient pas pu voir lors de leur premier voyage deux ans auparavant. Ils ont visité entre autres la basilique du Latran qui fut le siège de la papauté jusqu'à la fin du XIIIe siècle et qui comporte en son sein de superbes œuvres d'art. Ils ont également visité le Musée National Romain basé en partie sur les thermes de Dioclétien (début IVe siècle) et le palais Massimo alle Terme dans lequel se trouve entre autres de magnifiques peintures d'époque romaine dans un magnifique état de conservation.

Ils se sont ensuite dirigés vers Lucques, célèbre pour sa grande tour Guinigi avec à son sommet quelques chênes. Puis, ils sont allés à Pise voir sa célèbre tour penchée qui est le campanile de la cathédrale Notre Dame de l'Assomption. La cathédrale, chef-d'œuvre de l'art roman pisan, est la preuve tangible du prestige et de la richesse possédés par la république maritime de Pise à l'époque de son apogée (jusqu'à sa défaite écrasante face à Gênes en 1284).

Et les voilà à San Gimignano un des lieux les plus pittoresques de la Toscane, qui a conservé ses caractéristiques de l'architecture médiévale (du XIIIe et XIVe siècle) presque intactes. Surnommé parfois le New York médiéval, à cause de ses 14 tours maisons, symboles de richesse, de pouvoir et de refuge des familles aisées de la ville en cas de danger dû aux fréquents conflits internes ou externes. Au temps de sa splendeur, la ville comptait 75 tours.

Nouveau départ pour Bologne où Marie Paule a rencontré son amie Laura. Bologne possède une université fondée en 1088, elle est considérée comme la plus ancienne université du monde occidental. Le 29 janvier 1944 des avions américains lancèrent 381 bombes sur Bologne, elles causèrent des dégâts considérables notamment sur le siège de l'université qui a été bâti au XVIe siècle. Dans la Basilique San Pétronio, se trouve une fresque du XVe siècle peinte par Giovanni da Modena, qui représente une scène de l'enfer de Dante Alighieri et où l'on peut voir Mahomet en enfer. Cette fresque a été jugée insultante pour l'islam par des islamistes. Et, en 2002, cinq hommes affiliés à un groupe révolutionnaire dont l'intention était de faire sauter le bâtiment, ont été arrêtés. Encore une fois, en 2006, les plans de terroristes musulmans ont été contrecarrés par la police italienne. Actuellement, la basilique est à nouveau protégée par la police, suite à l'attentat de Charlie Hebdo. Puis, direction à l'est où la ville de Ravenne est mondialement réputée pour ses monuments de style byzantin et en particulier pour son vaste ensemble de mosaïques byzantines du haut Moyen Âge très bien conservé ainsi que plusieurs mausolées et édifices religieux. Ces mosaïques couvrent les murs des édifices religieux de Ravenne et composent un ensemble éblouissant tant par l'éclat des couleurs que par la richesse du décor et le puissant symbolisme, évocateur d'une grande spiritualité.

Et les voilà rendus à Padoue, très belle ville dont l'architecture et les richesses artistiques datent essentiellement de l'époque médiévale et de la Renaissance. Au Moyen âge elle était particulièrement connue pour son université fondée en 1222. La Cappella degli Scrovegni édifiée en 1303 est décorée de magnifiques fresques du grand artiste toscan Giotto. La basilique de Saint Antoine attire depuis longtemps de nombreux pèlerins. Guilhem a voulu voir l'Église dominicaine San Nicolo et la salle capitulaire des Dominicains qui renferme un grand cycle de fresques de Tommaso da Modena, un des plus grands peintres italiens du XIVe siècle et notamment l'exposition du portrait des quarante dignitaires de l'ordre des Dominicains (1352).

C'est à Venise que Marie Paule et Guilhem ont achevé ce beau voyage en Italie. Ils en ont profité cette fois pour compléter leur visite d'il y a deux ans en visitant les églises des Dominicains et des Franciscains (XIIIe-XIVe siècle) où se trouvent de nombreuses tombes et mausolées, en particulier de doges et de chefs militaires vénitiens (XIVe-XVIe siècle) mais aussi en faisant une balade en Gondole afin de voir Venise à partir des canaux.

Un grand merci à Marie Paule et tout particulièrement à son fils Guilhem de nous avoir fait profiter de ce deuxième voyage en Italie.



Françoise

LES ECHANGES CULINAIRES

Les gâteaux de l'aveit de Maryse : En cette fin de mois de novembre 2014, Régine et Martine ont demandé à Maryse de leur montrer sa recette de petits gâteaux aux épices pour les offrir avant Noël.

Rendez-vous est donc pris et nous arrivons chez Maryse qui a tout préparé sur la table, farine, oeufs, beurre, sucre, poudre d'anis étoilée, poudre de clous de girofle, poudre de canelle, oranges confites, amandes mondées, ... Et Maryse nous montre comment fouetter le beurre ramoli, mais pas fondu, avec le sucre, sinon le résultat n'est pas bon, et de conseils en conseils, nous arrivons au produit très réussi que nous goûtons avec plaisir. Nous dégustons les petits gâteaux avec délice et nous nous imprégnons du goût pour chercher à le reproduire au plus près à la maison. Avec Régine, nous prévoyons de partager cette recette, à notre tour, avec ceux qui viendront nous retrouver pour l'échange culinaire de décembre. Merci Maryse, Martine



Le 17 janvier 2015, Danie a offert un **poulet à la corse** et Francine la **galette frangipane**. Françoise a décoré la table dans le thème hiver et assorti à son **velouté aux châtaignes** et ce fut un nouvel échange sympathique et convivial.



Le 28 février, Hang a offert un repas sur le thème du **Nouvel An vietnamien**



Rouleaux de printemps et autres mets délicats n'ont plus de secret pour les participants. Déco et ambiance assurées par Hang et son amie, et Fraçoise bien sûr.

Devinez le thème du 23 mars ... Daniel a offert sa **recette alsacienne** du choux rouge aux viandes et saucisses fumées, et sa **tarte aux quetches**. Marie Paule P. a complété d'une **salade aux saucisses de Strabourg** en entrée.



Daniel est passionné de cuisine, et de maquettes, il offrira une exposition de quelques oeuvres à la prochaine fête de la St Jean.

SORTIE CULTURELLE – ECHANGE SUR LES MOULINS DE L'EAU BOURDE A GRADIGNAN

04 AVRIL 2015

Petite bruine du matin tu as rafraîchi notre teint, le réseau n'y est pas pour rien

En effet, l'équipe du RERS nous a organisé une sortie découverte des moulins, non seulement pour les adhérents mais aussi quelques personnes non adhérentes et c'est avec ravissement, que nous avons découvert un guide très érudit et passé une excellente journée.

M. Persohn nous a beaucoup appris sur ces fameux moulins qui bordent le trajet de l'eau Bourde, bief, énergie cinétique etc. ces termes n'ont plus de secret pour nous.

8 moulins à eau qui servaient, comme tout le monde le sait, à moudre la farine mais ceci c'était au départ, ils se transformèrent au fil des époques et des besoins, en moulin à pulvérisation du silex, au broyage des fèves de cacao, à la tannerie etc.

Nous sommes "rentrés comme dans un moulin" dans quelques propriétés et devant ce spectacle et l'érudition de notre guide aidé par Bernard Périllat, "notre moulin à paroles est resté sans voix".

Je remercie bien vivement Bernard et Patrick (ancien président de la FNDMF si ma mémoire est encore bonne), "d'avoir apporté de l'eau à mon moulin".

je serai bien moins à sec quand on parlera de moulin à eau, ce qui en soit est quand même utile pour un moulin.

Merci beaucoup, félicitations pour cette heureuse initiative, qui j'espère sera renouvelée.

Cordialement

Marie-Josèphe



Fleurs de saule

Sur le chemin de Pelissey, dans le petit bois, derrière chez nous ...

Echange Art floral

Voilà un peu plus d'un an que je participe aux échanges d'art floral de Jacqueline avec moins d'assiduité que je ne voudrais.

Le mois dernier, nous avons planté des primevères et des bulbes de narcisses dans une boîte de conserve recouverte d'écorce de bouleau, et des tulipes dans une «cage» faite avec des tiges d'osier.

Ce samedi 18 avril, Jacqueline nous a proposé de faire de l'ikébana. Je ne connaissais pas tous les sens de ce mot, mais j'avais vu une expo une semaine avant et je savais juste que le résultat était magnifique.

Comme d'habitude, Jacqueline avait acheté les fleurs et le feuillage pour tout le monde, et ce jour-là, nous étions particulièrement gâtées car au programme : oiseaux de paradis et anthuriums !

Claudine nous a d'abord montré comment faire fondre nos restes de bougie pour en faire des neuves, un vieux lacet servant de mèche.

Pendant que la cire séchait dans les pots de yaourt, chacune se mit à sa composition florale selon son inspiration, sous l'oeil vigilant de Jacqueline, toujours prête à nous donner « LE » conseil qui fera de notre composition, une œuvre unique qui épatera notre entourage. Nous n'avions plus qu'à y intégrer nos bougies entourées de fil de fer de couleur.

Merci beaucoup Jacqueline et Claudine pour ce bon moment.

Marie Jeanne



Jacqueline montre comment sortir délicatement les "pétales" pour mettre la fleur en valeur



ECHANGE DECO : des oeufs de Pâques comme en Suisse

Ce 1er avril n'était pas un poisson ! nous étions huit personnes réunies chez Françoise L. pour décorer les oeufs de Pâques. Les oeufs, arrivés "natures" se sont petit à petit transformés en petites oeuvres d'art, grâce aux conseils de Rosmarie et à l'imagination sans limite de nous toutes. Chacune étant très fière de ses réalisations. Dans une très grande bonne humeur et la joie d'offrir du plaisir à tous nos petits bouts de choux. Quelques enfants nous ont rejoints et petit à petit nous étions très heureuses d'avoir une assez grande quantité de jolies boules décorées aux multiples couleurs qui seront du plus bel effet lorsque les cloches les auront apportées dans les jardins le jour de Pâques. Nous avons passé une très belle après midi, étant certaines du plaisir et de la joie des enfants découvrant ces petites merveilles. A refaire l'année prochaine, un grand merci à Rosmarie et à Françoise qui nous a reçus chez elle.



Régine



Disposer des feuillages, pétales, sur la coquille, bien faire adhérer en mouillant, disposer dans un filet (vieux collant), bien serrer, et déposer délicatement dans un bouillon préparé à partir de pelures d'oignons bouillies jusqu'à obtention d'un colorant bien foncé. Laisser bouillir les oeufs 10 mn. Les plonger dans l'eau froide et les sortir de leur filet avec précaution.

Enlever les "pochoirs" et les décorations apparaissent comme une broderie sur les coquilles. Les oeufs durs seront présentés sur la table de Pâques dans des petits paniers, ou des petits "nids" de paille ...

Un peu d'huile alimentaire passée avec un coton fera briller ces jolis oeufs décorés.

Pas de cabane en Alberta

"keep calm and love Canada"

Malgré un petit changement de date dans la programmation, nous étions une quinzaine à nous évader ce soir 9 avril pour un tour au Canada avec Nathalie.

Après le Pérou, le Cap Vert, Nathalie a repris l'avion un de ces hivers passés, pour une envie de neige, l'occasion de visiter sa cousine géologue en poste là-bas, le témoignage positif d'un copain ... Pour se rendre à Calgary, ça vous dit quelque chose, Calgary ?

Moi, rien, c'est vrai que je n'ai pas de connaissances particulières dans les énergies fossiles, Calgary est donc plein Sud-West de l'Alberta, entre Vancouver et Winnipeg, côté Pacifique, et près de la frontière avec les States, côté Montana.

Partie de Franckfort, Nathalie se retrouve après huit heures de décalage horaire dans la Neige. Mais la neige telle qu'on la vit là-bas, de deux manières. La première s'explique par le haut niveau de vie, assuré par les usines d'exploitation d'hydrocarbures et dérivés de pétrole, aux habitants, lesquels sont toujours fidèles sujets de Sa Majesté la reine d'Angleterre, représentée partout, nous dit Nathalie. Bien que doté d'un gouvernement propre, ce Canada n'a pas un accent québécois, manifestement en Alberta, les Rocheuses parlent un anglais très accentué et vous le savez bien, "nous ne sommes pas cousins", comme on aurait dit chez moi.

Donc, on vit sans problème au milieu de cette immensité neigeuse dans la mesure où des tunnels, des galeries autour des maisons vous permettent un accès direct aux magasins, aux routes déneigées par d'énormes machines, on vit en grand sans se refroidir, surtout quand souffle le Chinook, vent chaud qui peut faire grimper le thermomètre assez brutalement, comme un passage bref à l'été.

Calgary ne garde que peu de traces des premiers habitants, et à part des noms géographiques évocateurs que l'on peut voir en regardant la carte, ce n'est pas le Musée des Civilisations, ni celui des Dinosaures, qui semblent avoir satisfait la curiosité de la visiteuse. L'Amérindien a disparu. Les Canadiens aiment davantage évoquer les Jeux Olympiques de l'hiver 1988, et tous comptes faits, la grande attraction en Alberta, à part l'in vraisemblable dévotion à la Country Party rituelle, c'est la Neige pure, les Rocheuses sous la neige, le Lake Louise, le Sport, la Nature. Il y a bien sûr le hockey, pour les gars, of course, mais aussi la neige dès la petite enfance, et on y va, c'est le bain dans lequel tout Canadien vit, là-bas, avec piscine fumante dehors ou sur pistes vertigineuses, on a une image grand format d'un mode de vie où même les grizzlis semblent des citoyens comme tout le monde, où il ne peut rien vous arriver d'étrange, sinon un léopard en léthargie tombant d'un arbre là, juste devant.

Françoise Abraham



Quartier Résidentiel de Calgary



Lake Louise

Calendrier des échanges collectifs du mois de MAI 2015

Samedi 16 MAI 2015

PERMANENCE

10 h 30 à 12 h 00

Au Centre Commercial de Malartic
Devant Simply

Samedi 16 MAI 2015

Echange culinaire

18 h 30 au Château de Malartic
Thème : Repas sans gluten et fleurs

S'inscrire impérativement avant le jeudi 18 h 00

Contacts : Françoise 06 71 49 04 48

Ou francine 05 35 40 20 20

Lundi 18 mai 2015

Échange sur les religions

18 h 00 à 20 h 00

À la Grange du château de Malartic
Au sujet de l'«Au-delà»

Contact : Raymond 05 56 89 02 57

Les échanges **CINEMA** sont annoncés ponctuellement
Suivant les programmations, par Claudine
Contact : 05 56 75 57 19

Samedi 23 MAI

14 h 00 à 17 h 00 au Château de Malartic

Échange Art floral en public

au VILLAGE DE L'ART EST DANS LE PRE

En partenariat avec l'EPAJG

Château de Malartic

Contact : Martine 06 02 24 24 44

Ou jacqueline : fleurs-jacqueline@outlook.fr

Jeudi 28 mai 2015

Expérience de Voyage

20 h 30 au Château de Malartic

LA POLOGNE EN VELO

Avec Joseph et Monique Potiron-Nogue

Contact : Monique 05 56 89 15 82

Les vendredi 15, 22 et 29 mai 2015

À la Grange du château de Malartic
de 14 h 30 à 15 h 30

Echange corporel avec Christine

Contact : Martine 06 02 24 24 44