



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoires de Gradignan M V M n° 50

Au RERS, on continue à apprendre en échangeant nos savoirs

Dans ce climat de morosité ambiante, de découragement, de pessimisme entretenu par les médias, on aurait tendance à oublier tous ces gens moins visibles qui continuent à œuvrer dans les quartiers, dans les associations, pour maintenir du lien social, favoriser des rencontres, lutter contre l'isolement et l'individualisme...

Au RERS, simplement, on continue à apprendre en échangeant nos savoirs.

Plusieurs rencontres dans ce sens ont marqué ce trimestre :

D'abord **le 31 Janvier**, Martine et Françoise se rendaient à Angoulême pour une rencontre inter Réseaux de la région Aquitaine. Ces journées permettent aux membres des différents réseaux de se connaître et de s'enrichir des pratiques de chaque RERS. D'autres journées sont prévues en Juin pour ceux et celles qui voudraient s'initier à la pratique d'animation d'un Réseau d'Echanges Réciproques de Savoires. Faites nous signe si vous êtes intéressé(e).

Le 14 Février, c'est au château Malartic que 22 personnes du RERS se sont retrouvées pour cette première rencontre trimestrielle de l'année. C'est un moment de rencontre privilégié des personnes qui participent au RERS, un moment pour faire connaissance des nouveaux venus, et l'occasion de renouveler ou préciser les Offres et Demandes de savoirs de chacun.

Le 24 mars, Elisabeth et Monique répondaient à l'invitation de la responsable et de l'équipe de la MDSI de Gradignan (Maison Départementale de la Solidarité et de l'Insertion) qui souhaitaient mieux connaître les objectifs et le fonctionnement du RERS, rencontre qui a permis à chacun de mieux se connaître et d'envisager des coopérations.

Le RERS de Gradignan était également **présent à L'Assemblée Générale de Foresco à Grenoble les 5 et 6 avril** prochains. Martine y était au nom de nous tous, porteuse de tout ce qui se passe au niveau de notre réseau local. Au-delà de l'aspect statutaire, cette rencontre annuelle favorise les relations entre les différents Réseaux de France, et crée de nouveaux liens.

Et puis, en projet, la préparation de la journée « L'Art est dans le Pré », **le 17 Mai**. Le RERS, commission de MVM, a répondu à l'invitation de l'EPAJG pour participer à cette journée en proposant une création collective en tricot. Toutes les personnes qui ont des compétences en tricot ou crochet sont invitées à participer à la première rencontre de mise en place de cet échange collectif le **lundi 7 avril** à la grange, près du château Malartic, ou à signaler leur intérêt si elles ne peuvent être présentes. (contact Françoise ou Martine).

A cela s'ajoutent tous les échanges individuels ou collectifs auxquels beaucoup participent. Ce numéro rend compte de quelques uns d'entre eux. Vous découvrirez aussi tous ceux qui ont rejoint le RERS depuis octobre 2013, les nouveaux échanges qui fonctionnent depuis cette date et ceux qui sont encore en attente d'offres ou de demandeurs auxquels certains d'entre vous pourront peut-être répondre.

C'est l'ensemble de toutes ces rencontres, de tous ces échanges qui témoignent de la vitalité du RERS.

Françoise et Monique

Nom mystérieux : c'est quoi une carte en 3 D ?

Assis autour d'une table, notre petit groupe, attentif, écoute Marie-Hélène nous expliquer qu'elle a acheté des feuilles spéciales, ornées de plusieurs motifs identiques, mais de plus en plus réduits. Il va falloir les découper minutieusement, et les coller l'un sur l'autre du plus grand au plus petit, sur des coussinets autocollants, afin d'obtenir 3 ou 4 épaisseurs. Nous feuilletons le classeur contenant des cartes toutes très originales et différentes : pour enfant, pour un anniversaire, pour Noël ou Pâques ...

La séance suivante, nous nous mettons au travail pour réaliser notre carte. Le motif choisi, à nous les ciseaux minuscules, les pinces spéciales, les brillants à coller, les sequins et autre tous petits décors ... Marie-Hélène avec ses doigts de fée, sa précision et sa patience, rectifie un modèle, redécoupe un contour, et nous guide sur le choix du support sur lequel sera collé notre motif.

A la fin d'une longue après-midi, nous relâchons notre concentration, et repartons avec notre carte, et la fierté de pouvoir dire "c'est moi qui l'ai faite".
Claudine



Carte en 3D réalisée

Sommaire

Echange carte en 3D	P 1
Expérience de Voyage : St Petersburg - Moscou	P 2
Expérience de Voyage : Madagascar	P 3
Echange Culinaire : Nouvel an chinois	P 4
Echange Culinaire : Nouvel an iranien	P 4
Calendrier des échanges collectifs du mois de mai	P 4
Echanges Culinaires : Les confits de canard	P 5
Bienvenue aux nouveaux inscrits	P 6

Les Prochaines Permanences :

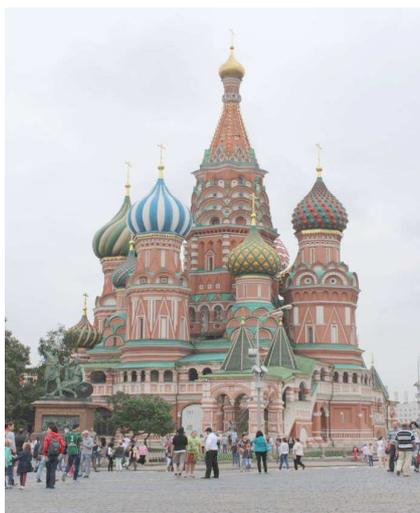
Devant le centre commercial de Malartic :
10 h 30 à 12 h 00
Samedi 12 avril 2014
Samedi 10 mai 2014
Samedi 14 juin 2014

Поездка в Россию (VOYAGE EN RUSSIE)

En août 2013, Hélène et Denys BREYSSE sont partis en voyage, à deux, en Russie (1ère semaine à Moscou suivie d'une 2ème à Saint-Pétersbourg). Ils ont eu la générosité de venir partager avec nous de remarquables souvenirs de ce voyage lors de la soirée du 9 janvier 2013. La salle affichait complet ! Ils ont réservé sans problème leurs billets d'avion et leurs hébergements sur Internet, mais ont dû s'adresser à une agence de voyage pour obtenir les visas car les formalités s'annonçaient compliquées. Ils ont fait un beau voyage mais ont regretté d'avoir eu peu de contacts avec la population. Les Russes leur ont semblé peu désireux d'échanger avec les étrangers, ce qu'ils n'avaient pas ressenti lors d'autres voyages dans des pays où la barrière de la langue est un obstacle (lire le russe demande déjà de connaître l'alphabet cyrillique ...). Cela ne les a pas empêchés de rapporter de nombreuses photos que nous avons pu apprécier.

Ainsi, nous avons pu « visiter Moscou » à travers leurs clichés :

- de l'immense Place Rouge ou Belle Place (en russe ancien, le même mot signifie « rouge » et « beau ») bordée par le Goum (très grand centre commercial sur plusieurs niveaux coiffé d'une immense verrière ; 200 boutiques y sont installées dont la plupart sont des magasins de produits de luxe occidentaux) et le mur du Kremlin,
- des nombreuses cathédrales du Kremlin dont la plupart sont en pierre blanche et surmontées de plusieurs dômes dorés,
- puis du mausolée de Lénine,
- du musée d'histoire (le plus riche du genre en Russie),
- des tours du Kremlin (la plus belle a une hauteur de 67 m et date de 1491)
- de la Cathédrale Basile le Bienheureux (construite entre 1555 et 1561) composée de 8 chapelles (ensemble unique au monde : la tour centrale est surmontée d'un toit en pente et les autres sont décorées par des bulbes multicolores et surmontés d'une croix dorée).
- et du métro dont les stations sont recouvertes de marbre, de stuc et de dorures. Elles comportent toutes des décors différents montrant bien l'exaltation des héros de l'époque soviétique (partisans, mineurs, agriculteurs, sportifs ...).



*L'église Basile
le
Bienheureux
sur la Place
Rouge*



*Le Ministère
des Affaires
Étrangères, l'un
des sept gratte-
ciel staliniens*

Puis, changement de décor et nous voilà transportés à Saint-Pétersbourg grâce aux photos de la 2ème partie du voyage, soit :

le célèbre musée de l'Ermitage,
l'église St-Pierre et St-Paul,
la Neva (fleuve se jetant dans le golfe de Finlande)
les canaux et leurs nombreux ponts,
et le palais, les parcs et jardins (reconstitués après la seconde guerre mondiale) de PETRODVORETS (anc. Peterhof, ville surnommée la « Versailles russe » située à 25 km du centre de Saint-Pétersbourg) remarquables pour leurs cascades, 150 fontaines, statues, les bulbes dorés du château, les canaux ...



*Le musée de
l'Ermitage sur la
Neva, à Saint-
Petersbourg*

Bref, le dépaysement fut total au cours de cette projection passionnante, à la fin de laquelle ils ont fait circuler dans l'assistance intéressée quelques souvenirs palpables (tickets de musée, de théâtre, etc.). Enfin, pour nous réchauffer, ils ont ouvert une vraie bouteille de vodka (« petite eau » en russe) ! Elle a servi d'accompagnement aux galettes et brioches chaleureusement partagées pour finir cette charmante soirée en beauté ! « A votre santé ! » (se dit phonétiquement « za vaché zdarôvié ! » en russe)

BRAVO et спасибо (prononcez « spaciba » qui veut dire « merci » en russe), à Hélène et Denys pour cette soirée mémorable !

Danièle SIERGIEJ

Madagascar

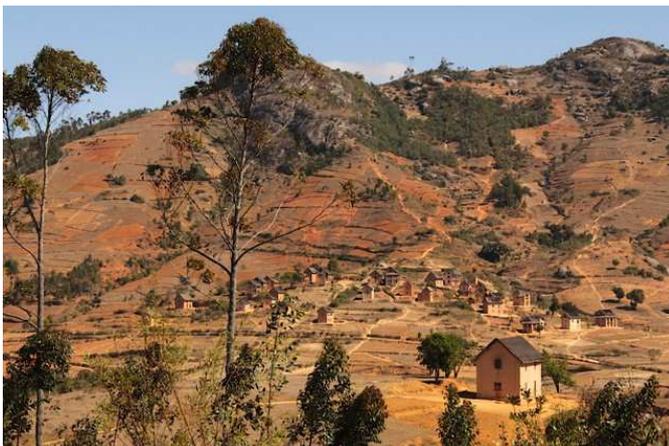
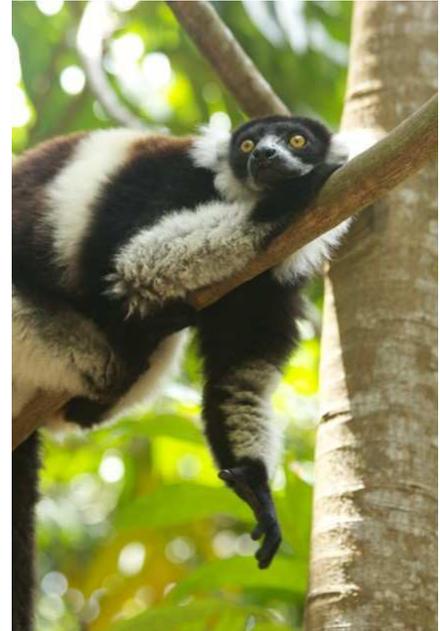
Qui n'a pas rêvé de la Grande île.... le fils du docteur de mon village m'en a tant parlé, il y avait vécu jusqu'à l'âge de 12 ans... alors, je n'allais pas louper cette soirée présentée par Marylène et Jean François. Me voilà parti avec eux pour un voyage de 13h, nous atterrissons sur l'île rouge à Tamatave, la grande ville du sud-est. Cette île détachée du continent africain, un peu plus grande que la France, fait 1500km sur 500 km de large. Elle compte 22 millions d'habitants 70 % en milieu rural, 44 % de la population à moins de 15 ans. Dès l'atterrissage, nous faisons connaissance de cet arbre si particulier, symbole du pays, le Ravinala, l'arbre du voyageur qui offre de l'eau à ceux qui ont soif.

Après avoir changé les Euros en ARIARY la monnaie locale, nous découvrons la capitale Tamatave que mon camarade a appelé Tananarive, centre de commerce très actif où l'on trouve les grandes entreprises et le siège de nombreuses banques. Malgré un réseau routier vieux et peu entretenu, ça reste le point de départ de toutes les régions. La circulation et l'architecture coloniale ne masquent pas la pauvreté de la population. Nous visitons le monument symbole de la liberté qui commémore l'indépendance en 1960, mettant fin à la colonisation Française qui commença en 1895.

Nous apprécions ROVA, cité royale mal en point depuis l'incendie de plusieurs bâtiments en 1995 et la visite du palais de la reine, de la case royale, des tombeaux... Nous allons à Ambohimana ville interdite sur la colline bleue avec ses murs de terre classés par l'UNESCO. ANTIRABE village d'artisanats où l'on découvre leurs broderies, le travail de la corne de Zébu et l'adresse et l'imagination pour faire naître, avec des matériaux de récupération improbable à la transformation maîtrisée, des objets incongrus, qui mettent en valeur les pierres précieuses. Nous filons à Ramanojana qui fait partie des 47 parcs nationaux, qui n'ont pas qu'une fonction de protection de l'abondante et endémique flore et faune du pays ; L'argent des tickets d'entrée, sert d'aides pour les malgaches ? Nous empruntons le canal de Pangalamés route fluviale de 700km. Nous allons voir la tribu des Betsileo, nous découvrons les rizières en escaliers, les jardins de thé. Jean-François nous fait pénétrer chez un confrère, photographe réputé -Pierrotmen- Avant de revenir à Tana comme disent nos boulingueurs, nous voyons des balcons sculptés d'Ambotalomy, le travail du bois et les travaux de récupérations de l'aluminium et sa valorisation par des fonderies où l'inspection du travail aurait eu pas mal de recommandations à faire sur l'équipement et la protection des ouvriers... !!

Nous passons par le port de Tamatave et allons à Foulpointe, nous apercevons la barrière de corail qui, nous explique Marylène, a une importance capitale en protégeant la côte de la houle de l'océan Indien lors des tempêtes tropicales. Nous suivons nos touristes sur les îles de Ste Marie et aux Nattes en découvrant la flore fabuleuse de cette région : Les girofliers, les litchis et puis la réputée vanille.

Tout au cours de ce voyage, nous avons pu profiter des magnifiques portraits que Jean-François aime tant voler et qui permettent de juger de la dureté de la vie dans ce pays.



Mais voilà, il nous faut reprendre l'avion et rentrer à Gradignan. A la fin de cette projection et avant de déguster les bonnes volontés de chacun, une conversation s'engage. Elle est nourrie par des Malgaches qui avaient assisté à la projection. Ils nous ont expliqué la corruption du personnel politique et de leurs leaders, des conséquences, dont nous avons eu un aperçu et de celles qu'ils redoutent pour l'avenir du pays. Images idylliques de mon enfance où êtes-vous ?

Joseph

ECHANGES CULINAIRES

samedi 1er février

Repas de Nouvel An Chinois

Beaucoup d'adhérents intéressés pour cette fondue chinoise offerte par **Catherine**.
Découpe des légumes, des poissons, crevettes, et poulet, grosse activité pour préparer les petits plats.



Décoration de table aux couleurs traditionnelles, rouge et jaune, artistiquement posée sur la vaisselle de porcelaine et orchestrée par Françoise.



Ambiance joyeuse pour déguster les bouchées cuites dans le bouillon savamment composé pour jouer avec les papilles.

Sans oublier un sublime sabayon aux fruits exotiques pour terminer ce repas d'Asie,

Et un thé noir authentique pour assurer une bonne digestion.

Samedi 5 mars

Repas de Nouvel An Iranien

Quand les traditions du monde nous offrent des occasions de goûter leurs spécialités à différentes dates, nos gourmands n'hésitent pas à demander des échanges pour apprendre de nouvelles recettes. **Fariheh** nous a donc fait partager un excellent repas pour fêter l'arrivée du printemps comme le font les Perses.



Dans un décor de parmes, Nous avons dégusté des toasts avec des sauces aux yogourt et légumes, aubergines, épinards, ail, avec un champagne de sureau préparé par Fari. Puis une omelette d'herbes aromatiques a continué à surprendre nos papilles, quand le saumon doré au four avec son riz à l'aneth est arrivé, tous les participants étaient conquis. Les petits gâteaux et croquants du dessert ont terminé le repas avec toutes les saveurs de l'eau de rose, de la farine de pois chiche, de l'amande en poudre ...

Martine

Calendrier des échanges collectifs du mois de MAI 2014

Lundi 5 mai et lundi 12 mai

De 15 h à 17 h 00

Echange collectif en tricot et crochet

À la Grange du Château Malartic, ouvert à tous

Dans le but de participer à la journée "L'Art dans le Pré"

Organisé par l'EPAJG le **17 mai**

Apporter Restes de laine et aiguilles, crochets ...

Contacteur Françoise 06 71 49 04 48

francoise.loriquet@hotmail.fr

Ou Martine 06 02 24 24 44

Samedi 10 mai

De 10 h 30 à 12 h 00

Permanence du RERS

Devant Simply

À 18 h 30 – Echange culinaire

Château de Malartic

La cuisine des fleurs et des plantes sauvages

Contacteur Françoise 06 71 49 04 48

francoise.loriquet@hotmail.fr

Ou Régine 05 56 89 07 48

À 15 h 00 – Echange Art Floral

Le thème sera précisé par mail

Inscriptions avant le 5 mai – 18 h 00

Lundi 12 mai

De 18 h à 20 h 00

A la Grange du Château Malartic

Echange sur les religions

Thème : la personnalité de Simon Pierre

Contact : Raymond 05 56 89 02 57

Jeudi 22 Mai

20h30 au château de Malartic

Expérience de voyage

« Marche sur le chemin de Stevenson »

présenté par Aline Tissidre

Contact : Monique 05 56 89 15 82

Vendredi 23 mai

À 19 h 00

RENCONTRE TRIMESTRIELLE

Au Château de Malartic

Thème : la réciprocité dans les échanges

Apporter son pique-nique

Contact : Monique 05 56 89 15 82

MVM vous invite Vendredi 23 mai

À 14 h à la Grange pour un après midi jeux

Echange culinaire sur les confits de canard

Une curiosité assouvie. Une expérience réussie. Une convivialité sans faille.

Vous aviez dit "confit de canard" !!! Je me suis dit pourquoi pas, je ne connais pas.

UNE AVENTURE A TROIS, Nicole, Marie-Louise, Jacqueline.

Nous voilà conviées, en une réunion préliminaire chez notre "offreuse". Tout est bien calé, nous semble-t-il ...

OFFREUSE, il faut bien dire la mesure de ce MOT, qui pour Raymonde et son Mari est sans limite.

Sans eux, l'opération n'aurait sûrement pas été la même. Voici le récit de notre découverte

JOUR I

Jeudi 13h30, trois novices, chacune devant sa grosse bête de presque 6 kilos, Comment maîtriser sa bête, nous la retournons, en faisons le tour avec méfiance, En viendrons-nous à bout ???

Raymonde prend les choses en main. Sous son aile, la sienne pas celle du canard,

Toutes trois, munies de torchon nous lui caressons le dos, cherchons et épilons les dernières plumes, nous avons bien cherché, peu trouvé !!!

L'opération découpage commence, phase longue et délicate, il ne faut pas massacrer la bête. Tout est dans l'art du maniement du couteau, et de patience, la tête, le bout les ailes, les pattes seront vite éliminés. Ouff premier contact réussi. Le moment solennel commence, toutes suspendues aux gestes aguerris de notre animatrice, couteau en main, « Nous voilà dans le vif du sujet. Que sommes nous venues faire dans cette galère ??? »

Le cou est la première victime, il ne faut pas que la peau soit entamée, pour le farcir plus tard. Puis on incise le canard le long du bréchet, attention, arrive après l'histoire de l'anus, qu'il ne faut pas percer, et que l'on protégera jusqu'à la fin.

Nous décollons de chaque côté du bréchet, à coup de petits mouvements de couteau, très précautionneusement. Chacune est très attentionnée aux différentes phases. Nous récupérons les aiguillettes, nous décollons délicatement les magrets, les cuisses, puis arrivons à l'épaule qu'il faut dégager, pour nous permettre le décollage du dos de sa carcasse, nous cassons encore quelques articulations afin d'obtenir le paletot final, que nous découpons selon la tradition. Le moindre petit morceau de graisse et de chair est aussitôt récupéré (dans le canard tout est presque bon).

Nous voilà devant la carcasse d'où nous extrayons les intestins, de nos mains un peu plus habiles maintenant, enlevons le plus délicatement possible le tube digestif et nous voilà revenu au problème de l'anus toujours protégé et dont nous nous débarrassons définitivement.

Nous confions tous nos morceaux au co-animateur, M. Juge qui se chargera de les saler, afin que nous puissions les confire le lendemain.

JOUR II

Vendredi 08H 30. Toutes présentes, satisfaites des opérations de la veille, un peu plus détendues, continuons notre aventure.

Raymonde et son mari se sont préoccupés du lavage des morceaux après le salage de la veille, les morceaux de canard ayant été lavés, essuyés, nous procédons à leur ficelage.

Pendant ce temps la marmite de graisse à été préparée par M. Juge, depuis plus d'une heure. Ficelage achevé, nous nous retrouvons toutes les trois, devant la bassine de graisse pour déposer les morceaux à cuire. Délicatement c'est chaud !!!

Maintenant, nous devons attendre plus de 2 heures pour la cuisson, ce qui nous permet de papoter et de mieux nous connaître. Après cette «parlotte» sous l'égide de Raymonde, nous levons chaque morceau et les répartissons dans les bocal avec leur graisse. Nicole a pu rester pour la préparation des rillettes. Elle en garde le secret ...!! Nous ne vous parlerons pas des rillettes, ni du cou farci, car il faut laisser un peu de suspens pour celles et ceux qui voudront tenter l'aventure, tout n'a peut-être pas été dit ou écrit, mais à vous de découvrir !!!

PHASE FINALE

Raymonde et son mari ont eu la gentillesse de se charger de la stérilisation.

Il ne faut pas croire que cela fut si facile que cela, l'opération réclame une certaine dextérité et de l'expérience que nous ne prétendons pas encore maîtriser.

En conclusion, la réussite de ce confit de canard est entièrement due à l'accueil chaleureux de nos hôtes qui ont eu plaisir de partager un peu de leur histoire et leur amour pour leur région.

ENCORE MERCI.

Nicole, Marie-Louise, Jacqueline (porte parole, malgré-elle)



Bienvenue aux nouveaux inscrits depuis Octobre 2013

Mohamed offre le soutien en maths de la 6^{ème} à la 3^{ème}, des conseils en rénovation en vue de diminuer ses factures de gaz et d'électricité et demande l'informatique.

Jacqueline offre l'art floral et a déjà eu l'occasion d'animer plusieurs échanges collectifs, elle demande la confection du confit de canard qu'elle a apprise dans un échange collectif avec Raymonde.

Thérèse anime un échange en conversation anglaise dans un petit groupe et demande les danses de salon.

Yves offre les Maths à Reda, lycéen en seconde . Il participe au groupe de conversation anglaise avec Thérèse et rejoindra très bientôt un groupe de conversation espagnole animé par Toinette.

Léa offre le tricot, la broderie, le canevas : elle est invitée à l'échange collectif qui va démarrer le 7 avril. Elle est nouvelle dans la commune, demande à apprendre à se repérer dans Gradignan, à pied ou en bus et à participer aux échanges culinaires.

Eliette offre les canelés, meringues et tartes Tatin et demande les échanges culinaires .

Hang offre la cuisine vietnamienne et a commencé à s'initier au piano avec Chantal

Jean-Paul offre l'aéromodélisme : conseils pour achat de matériel, aide à la construction et au premier vol, il est en échange avec Jean-Marc pour des conseils en ébénisterie sur la rénovation d'une table.

Jacques offre des conseils en bâtiment (agrandissement, modification construction), il a déjà proposé ses compétences à Jacqueline, il demande à apprendre la confection d'un album photos numériques.

Dominique offre l'informatique et demande à apprendre à poser sa voix.

Sylvie offre le solfège débutant, comment apprendre à teindre les cheveux, des conseils en alimentation, elle demande à formater son ordinateur, à faire de petites randonnées, des informations juridiques du Code civil sur l'environnement. Elle va bientôt commencer un échange en initiation à l'italien avec Damia.

Nicolas offre conseils en aménagement du jardin, plantations, connaissance des arbres et arbustes, conseils sur la taille des arbustes, il demande contrôle et nettoyage de son ordinateur portable, apprendre à acheter sur Internet et graver un CD.

Autres Echanges individuels ou en petits groupes mis en place depuis Octobre

Cuisine de verrines offerte par Sylvie à Catherine.

Utilisation d'une perceuse offerte par Michel à Djamilia et par Joseph à Sylvie.

Perfectionnement informatique offert par Martine à Annie.

Conseils en rénovation de table offert par Nathalie à Nicole D.

Initiation au piano offert à Nicole C par Bruno qui approfondit sa méthode avec Chantal.

Initiation espagnole offerte par Annie à Marie-Paule.

Initiation au reiki offert par Jacques à Fari qui a conseillé à son tour Danièle au tricot.

Réalisation de cartes en 3 D offert par Marie-Hélène à Claudine et Françoise L.

Pédologie du sol offert par Jacqueline à Alain.

Aide à la traduction d'un texte allemand en français offert par Sarah à Françoise L.

Initiation à l'italien proposé par Damia à Maryse.

Guitare offert par Reda à Françoise C.

Savoir dépolluer un ordinateur offert à Marie-France par Jean-Claude qui offre également comment **Réaliser un album photos numériques** à Sylvie et Ghislaine.

Autres demandes en recherche d'offres

Aquariophilie
Se repérer dans Gradignan
Peinture aquarelle
Poterie
Sérigraphie
Marqueterie
Cuisine Kouign-amann
Conseils en jardinage
Ornithologie
Remaquetter un site internet
Danses de salon
Origami
Apprendre le chant

Autres offres en attente de demandeurs

Initiation polonais
Conseils en création et gestion d'entreprise
Fabrication de bracelets
Histoire de l'art
Loisirs créatifs (collage, décopatch, pliage....)
Mandala
Maquette
Bases en Chinois, russe , persan, espéranto
Initiation à la Mise En Relation.
Utilisation de tablettes et smartphones sous android.
*Si vous pouvez répondre à l'une de ces demandes,
ou si vous êtes intéressé(e) par l'une de ces offres,
faites-vous connaître – L'équipe d'animation vous en
remercie.*