



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n° 49

Editorial

L'année se termine avec des propositions nouvelles d'échanges collectifs dans des domaines très divers, en lien avec la préparation de Noël : le groupe d'échanges sur les religions a réfléchi « au Noël à travers les âges », les participants aux échanges culinaires se sont transmis de nouvelles recettes de pâtisseries et de chocolats de Noël, une personne a proposé ses compétences en art floral pour décorer la maison et préparer une table de fête, une autre dans le choix d'une tablette adaptée à l'usage que l'on veut en faire ... Ces initiatives sont intéressantes. N'hésitez pas à les renouveler.

Nous avons eu aussi le bonheur d'accueillir Claire Héber-Suffrin, la cofondatrice du Mouvement des R.E.R.S. que nous avons déjà reçue avec Marc son mari, à l'occasion des dix ans du Réseau de Gradignan en Novembre 2009. Invitée par la mairie de Bordeaux à intervenir au forum social le 21 Novembre dernier, elle a saisi l'occasion en se rendant disponible toute la journée du 20 pour rencontrer les réseaux girondins : rencontre qui a eu lieu à Créon, où s'est créé un nouveau R.E.R.S. il y a un an.

Cette journée s'est déroulée en deux temps complémentaires :

Temps convivial l'après-midi pour faire plus ample connaissance avec les responsables de chaque Réseau, faire part de la vie de chacun d'eux et des questions qui s'y posent.



Temps ouvert à tous le soir, où l'intervention de Claire a mis en évidence, par sa pratique des Réseaux, par les témoignages émouvants qu'elle a apportés, comment partager les savoirs peut contribuer à mieux vivre ensemble, dans un enrichissement mutuel. Les participants ont apprécié cette soirée dynamique et chaleureuse et ont pu apporter leur propre expérience.



Nous vous en ferons part plus largement lors de la prochaine rencontre de tous les inscrits au R.E.R.S. qui aura lieu le

vendredi 14 Février 2014.

Retenez cette date dès aujourd'hui afin que nous soyons nombreux à nous retrouver pour continuer à nous renouveler dans nos échanges de savoirs.

En attendant, nous vous souhaitons pour chacun une bonne fin d'année, une bonne nouvelle année et que le R.E.R.S. réponde toujours mieux aux attentes de chacun.

Monique Potiron-Nogue et l'équipe d'animation
du RERS

Sommaire

Echange culinaire : repas d'anniversaire	P 2
Echange culinaire : chocolats de Noël	P 2
Expérience de voyage : Prague	P 3
Expérience de voyage : La Guadeloupe	P 3
Témoignages d'échanges individuels	P 4
Échange en art floral	P 4
Calendrier de janvier 2014	P 4

Les Prochaines Permanences :

Devant le centre commercial de Malartic :
10 h 30 à 12 h 00

Samedi 11 janvier 2014

Samedi 01 février 2014

Samedi 08 mars 2014

ECHANGE CULINAIRE DU 16 NOVEMBRE 2013 : REPAS ET TABLE D'ANNIVERSAIRE.

En fait, nous fêtons l'anniversaire de notre chère Régine et à cette occasion Françoise était DEMANDEUSE d'un plat africain et Virginie lui a OFFERT la cuisine du poulet yassa.

Cet échange qui aurait dû être collectif s'est transformé en échange individuel car la cuisine a commencé dès le matin et qu'il fallait faire mariner le poulet et préparer les délicieuses sauces d'accompagnement, hormis le riz qui a été fait au dernier moment.

Quand je me suis trouvée devant cette quantité d'oignons, d'échalotes et d'ail à peler et couper en morceaux, je me suis dit que j'allais pleurer comme une Madeleine. Mais Virginie m'a conseillé de mouiller régulièrement la lame de mon couteau et ça a marché, pas de larme !

Il fallait voir Virginie évoluant dans un espace restreint avec peu de casseroles, calme et souriante cuisinant pour 26 personnes qui se sont régalingées. Cet échange a été pour moi une bonne expérience et m'a permis de faire la connaissance de Virginie.

Le marmiton d'un jour, Françoise.



Comme à son habitude, Françoise nous a fait une magnifique table d'anniversaire, toute en bleu et blanc comme je l'aime.

Surprise, surprise, le dîner d'anniversaire est pour moi, l'octogénaire nouvelle de service !

Puis c'est l'heure de l'apéritif avec champagne, cocktail sans alcool, les bons cakes de Danièle, les cacahuètes et noix de coco grillées apportées par Virginie, un assortiment d'olives, des chips...

Beaucoup de cadeaux, oh la la!! On va me gâter, pourrir : un joli tablier brodé en bleu à mon nom, un arrosoir et un petit seau bleus, des beaux livres (que je ne possédais pas, c'est génial !) et une autre corbeille débordant de bonnes choses : foie gras, confitures, infusions, pâtes de fruits ...

Sans oublier le bouquet de fleurs, le poème d'Emile et j'en passe et des meilleures ! Virginie et Françoise ont réuni leur talent pour concocter un poulet yassa et ses deux sauces, l'une aux arachides et l'autre aux oignons, sans oublier le traditionnel plat de riz. Je n'ai pas eu un gâteau d'anniversaire mais trois : le marbré de Claudine, le gâteau au chocolat de Monique et la tarte de Sylvie sans oublier les huit bougies que j'ai soufflées après avoir conté.

Et oh surprise, un gros gâteau à étages en carton qui annonçait gentiment deux fois quarante ans et qui m'a valu de poser pour " la photo " avant de passer aux traditionnelles boissons chaudes puis de nous lever de table et de nous quitter.

Merci à toutes et tous pour cette soirée inoubliable.

Régine.

ECHANGE CULINAIRE DU 14 DECEMBRE 2013 : "Apprentissage de pâtisseries et chocolats de Noël "

Samedi 14 décembre à 14h30 nous sommes arrivés dans une fourmilière, plusieurs dames expliquaient tout leur savoir-faire pour nous mitonner avec les divers ingrédients des chocolats de Noël bien sympathiques, des "Mendiants " et des pâtisseries délicieuses au palais.

Tout cela dans une ambiance agréable, toutes ces dames qui papotent et rient de bon cœur de leurs blagues et qui œuvrent avec tant de gaieté pour nous faire partager leurs recettes.

Pour finir nous avons dégusté avec énormément de plaisir, tous ensemble, toutes ces merveilles savoureuses en bouche.

Bravissimo à toutes ces dames de partager avec autant de générosité le bénéfice de leurs recettes.

Merci à Françoise et Régine qui ont dirigé la danse comme un chef d'orchestre, merci pour leur dévouement à déployer autant d'énergie afin que cette après midi de partage soit une réussite.

Mimi



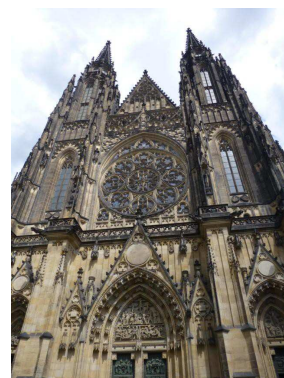
EXPERIENCES DE VOYAGES

M-P Pépin nous fait revivre son escapade à Prague, capitale de la Tchéquie :

Magnifique ville avec son palais municipal et la tour poudrière datant de la fin du XV^s. Prague est une ville de ponts, d'églises, de tours, et sa rivière : la Moldau, chantée par Smétana et son pont Charles, orné de 30 statues, semblent veiller sur elle ; La cathédrale St Guy renferme de nombreux objets précieux, Notre-Dame de Tyn et la sculpture de Jean Hus, célèbre prédicateur ; Dans la vieille ville, la ruelle d'or bordée de maisons de poupées (XVI^s) dont celle de Kafka au n° 22 ; L'horloge astronomique (XV^s) réalisée par Mikulas de Kadan avec 2 personnages : à gauche, l'avarice, et à droite, la vanité, au fond, 2 fenêtres d'où sortent les 12 apôtres lorsque sonnent les heures ; L'abbaye de Srahov (XII^s) possède une bibliothèque de 15000 livres ; Le quartier juif Josefov et son cimetière avec la tombe de Rabbi Low ; Le vieux château aurait mérité une visite plus longue et par beau temps ce qui n'était pas le cas, la pluie ayant été présente tout le long du séjour. Je compatis à la déception de Marie Paule, ayant moi-même pu admirer Prague dans de très bonnes conditions.

Merci à elle de nous avoir donné l'occasion de découvrir ou redécouvrir cette belle ville.

Régine



Ayant eu le plaisir de visiter la Martinique il y a quelques années, je me réjouissais de repartir vers les Antilles grâce à **Colette et Marijane pour découvrir la Guadeloupe.**

Colette nous fit un bref rappel historique, retraçant l'histoire des populations indiennes (Arawaks, carebein), l'arrivée de Christophe Colomb, l'esclavage et son abolition, la départementalisation...

De magnifiques films photos habilement montés par Marijane et Colette nous ont permis de parcourir « le papillon », ce territoire marin coupé en deux par un fin bras de mer « la rivière salée » qui rattache Grande Terre à l'Est et Basse Terre à l'Ouest. Et autour, en pleine mer Caraïbe, s'étend l'archipel qui compte cinq îles principales.

Passant de Grande-terre à Basse-terre, nous avons pu parcourir Pointe-à-pitre, Ste-Anne, St-François, Le Moule, Morne-à-l'eau, Petit-Canal, Port Louis puis Déshaies, Trois-Rivières, Goyave. Joli patchwork de marchés pleins de fruits exotiques, de vieilles bâtisses coloniales défraîchies, de plages, de casinos, de ports de pêche, de distillerie et de cimetières carrelés.

Impossible de ne pas être marqué par les traces de l'esclavage.

Par Petit-Canal (sur Grande-terre) où l'on débarquait les esclaves pour les vendre. Un escalier de 49 marches y a été édifié où chaque marche porte le nom d'une ethnie africaine. En haut, une stèle indique « liberté », et en bas un socle de marbre commémore « l'esclave inconnu ».

Par Trois-Rivières (sur Basse-terre) paroisse riche et prospère, lieu d'installation des premiers colons (en 1640), puis quartier préféré de l'aristocratie créole. En subsistent des ruines de batteries, de sucreries, de distilleries et de cachots d'esclaves qui firent la richesse de l'île, où furent d'abord produit de la vanille, du cacao et du café, puis de la canne. Aujourd'hui, c'est la banane qui constitue l'essentiel de la production de la commune, même si l'artisanat et le tourisme occupent une part importante de son économie.

Quand la projection s'arrêta, nous sortîmes de nos rêves mais furent consolés par une dégustation de ti-punch et planteur. Nous avons regretté de n'être pas assez nombreux pour le finir... il fallut nous sacrifier une seconde fois...

Merci à toutes les deux pour cette délicieuse évasion.

Françoise Claverie



TEMOIGNAGES

Echange en chinois

C'est avec plaisir que j'ai eu l'occasion de faire un bond dans le passé en revoyant les bases du chinois avec Damia Grondin pendant l'année scolaire 2012-2013. C'était comme un jeu de pouvoir me souvenir de mes connaissances universitaires d'il y a ... près de 30 ans ! Mais le jeu s'est vite corsé car, hélas, j'ai dû constater que ma mémoire n'était pas aussi vaillante qu'à mes 20 ans ! J'espère pouvoir m'y replonger plus tard ... En tout les cas c'était une expérience agréable !

Maryse Baquedano

Echange en informatique

Nouvel adhérent à MVM, je suis content de bénéficier du réseau "Echange de savoirs".

Martine vient régulièrement me donner des conseils sur la manière d'utiliser l'ordinateur. J'en profite pour dire tout l'avantage que l'on retire de cet échange de savoirs et de techniques diverses qui nous facilitent la vie.

Nul n'est compétent en tout, et on a besoin des autres. Communiquer et apprendre à tout âge et donner, à son tour, ce que nous aimons, savons et pouvons faire.

Comme le disait Albert Jacquart :

"Prendre conscience de l'apport d'autrui est d'autant plus riche que la différence avec soi-même est plus grande."

Emile

Un nouvel échange collectif s'est offert à nous en cette fin d'année : L'Art Floral

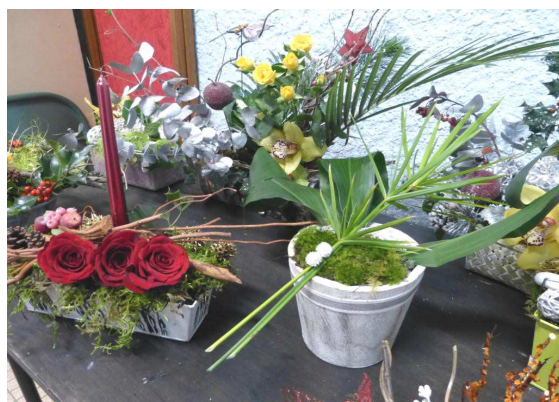
En effet Jacqueline s'est proposée de nous faire partager son savoir et ses idées de compositions florales lors d'échanges ponctuels.

Samedi 21 décembre, le thème était tout naturel : une composition pour décorer sa table de fête de fin d'année.

Sylvie, déjà très douée, a donné le ton, tandis que Jacqueline nous faisait découvrir de multiples accessoires qu'elle utilise régulièrement dans ses compositions personnelles.

Partant d'un bloc de mousse à piquer de fleuriste, bien humidifié, nous avons appris à décorer la base de nos compositions avec de la mousse naturelle, dans nos contenants de toutes natures, assiettes, bols, pots ronds, carrés ou rectangulaires, bûches ... Puis chacune a piqué ses fleurs, brindilles, boules, bougies, et Jacqueline a été très sollicitée pour donner ses conseils sur les dispositions imaginées pas les huit participantes lors de cet après midi.

Nous sommes parties enchantées de cette expérience et nous attendrons le prochain échange avec impatience. Merci à Jacqueline pour ce moment passé ensemble, très convivial et très agréable. Martine



Calendrier des échanges collectifs du mois de JANVIER 2014

Jeudi 9 janvier 2014

20 h 30 au Château de Malartic

Expérience de Voyage

Saint-Petersbourg et Moscou

Avec Hélène et Denys Breysse

Contact : Monique 05 56 89 15 82

Samedi 11 janvier 2014

PERMANENCE

10 h 30 à 12 h 00

Au Centre Commercial de Malartic

Devant Simply

Lundi 13 janvier 2014

18 h 00 à 20 h 00

Échange sur les religions

« La franc-maçonnerie »

Contact : Raymond 05 56 89 02 57

Samedi 25 janvier (sous réserve)

14 h 00 à 17 h 00 au Château de Malartic

Échange photos numériques

Retouches et création d'effets

Contact : Marie Paule 06 27 57 50 96

Samedi 1er février 2014

Echange culinaire

18 h 30 au Château de Malartic

Thème : La fête du Têt

Contact : Régine 05 56 89 07 48

ou Françoise 05 57 95 70 91