



# LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°36

L'ouverture vers d'autres Associations

**Le réseau d'échanges réciproques de savoirs poursuit et élargit sa coopération avec d'autres Associations.**

Avant l'été, plusieurs rencontres entre associations ou réseaux ont eu lieu. Ainsi, nous sommes en lien avec « Les Fourmis dans le compteur », association qui, à plusieurs reprises, est intervenue dans le RERS pour animer des soirées sur les économies d'énergie. Cette fois-ci, les Fourmis ont sollicité le RERS, tout spécialement le groupe « Photos en balade » pour faire des clichés chez l'habitant afin « d'illustrer » leurs travaux.

(voir article de Patrick ci-dessous).

Nous avons été contactés par l'association « Du cœur à la rue », qui en pianotant sur internet nous a découvert et nous a demandé de bien vouloir nous joindre à eux, par la tenue d'un stand, pour leur fête de quartier. Leur objectif : se relier, faire connaissance avec son voisin, par la fête. En tant qu'invité, le RERS a pu constater le dynamisme et l'inventivité de cette association, comment elle favorise la rencontre et la fête entre les habitants. Ce fut un après-midi fort réussi où, dans la rue, les gens ont été invités à écouter quelques poèmes, à écrire sur des immenses panneaux, à suivre le groupe musical : Tribal poursuite qui déambulait et entraînait chez les commerçants. Puis ce fut l'initiation à la danse africaine où, sur des rythmes endiablés, tous ensemble nous nous sommes laissés emporter par la joie des festivités. Un grand moment de partage et de solidarité.... Nous avons également participé à la fête du RERS de Saint Aubin. C'est avec chaleur que nous avons été accueillis et le repas en plein air fut plus que convivial. Musique, chant, improvisation, tous les ingrédients étaient là pour une fête réussie. Et c'est le plus naturellement possible qu'un partenariat s'est alors mis en place pour les échanges « Photos en balade » (préparation des thèmes – dates communes – lieu...).

Nous avons particulièrement apprécié ces rencontres qui sont dynamisantes pour chacun des partenaires. C'est par la communication vers l'autre et sa richesse que nous pouvons avancer.

*L'équipe d'animation du RERS*

*« Mai 2010...l'association des Fourmis dans le compteur avait besoin de réaliser des photos des adhérents pour une exposition des travaux d'étudiants de l'école d'architecture qui s'étaient déroulés dans le quartier en février 2010.*

*Faire des photos vivantes, amusantes, poétiques n'est pas chose facile. Aussi l'association s'est tournée vers le plus naturel...le réseau d'échanges réciproques de savoirs et son atelier photos. Le résultat fut très réussi et confirme en tous cas l'intérêt de coopération entre associations du quartier. Une brochure rend compte de l'exposition et quelques photos de l'atelier ont été sélectionnées. Elles donnent une image très chaleureuse de ces rencontres.»*

*Patrick Lalanne*

Vendredi 24 septembre :  
soirée de rentrée du RERS



Nous étions une trentaine de personnes présentes ou représentées dont quelques personnes nouvelles ayant connu le RERS par le récent forum des Associations. Soirée conviviale, dans la joie de se retrouver après l'été !

Après une rapide présentation de ce qu'est le RERS, un tour de table a permis à chacun de préciser ses offres et demandes. Les nouvelles offres et demandes souhaitées ont fait apparaître une **grande variété de propositions** telles que les différents **cycles de la vigne, le piano, la civilisation arabe, la cuisine de la lamproie** ... pour n'en citer que quelques-unes. Plusieurs offres et demandes se complétant, il a été proposé de faire **l'expérience d'une mise en relation collective**, chacun des acteurs s'engageant à être présent à la soirée fixée **le vendredi 15 Octobre**.

Le partage de desserts et boissons apportés par chacun a clôt cette rencontre.

## **A propos des antennes-relais et téléphones portables.**

**Le 5 Juin 2009**, une information sur les antennes-relais et les téléphones portables, à l'initiative du RERS, **réunissait à la MJC Malaric 35 personnes autour du visionnage du film de Joaquina Ferreira « Sommes-nous tous des cobayes ? »** Etait présent **Pierre Olivenstein** qui, grâce à sa compétence de physicien et son expérience de consultant de Priartem, a éclairé bien des aspects ardu de ce sujet. Plusieurs personnes ayant souhaité retrouver les informations inscrites sur panneaux ou données verbalement, nous avons entrepris la fabrication d'une plaquette reprenant certains éléments essentiels. Le progrès est comme un couteau de cuisine : ni bon, ni mauvais, tout dépend de l'usage qu'on en fait ! A chacun à s'informer ...ou non et à prendre ...ou non les précautions élémentaires pour se protéger.

La plaquette : « **Antennes-relais , téléphones portables. Quels effets sur la santé ?** » est disponible au prix de 4 euros.

*Jacqueline Viala*

## **Sommaire**

P 2 Nouvelles Offres et Demandes – Notes de musique

P 3 Sri Lanka et Géobiologie

P 4 Rallye Photos et Calendrier d'Octobre 2010

## Nouvelles Offres et demandes

- Jacqueline H** offre la découverte du cycle de la vigne, sur le terrain, (demi-journées à différents moments de l'année).
- Jean-Claude C** propose des expériences de voyage, des séances sur la civilisation arabe et demande la généalogie.
- Myriam C** demande l'apprentissage du persan.
- Raymond J** participe à l'échange sur les religions et demande le cycle de la vigne.
- Marie-Paule P** demande l'initiation à la civilisation arabe, la cuisine de la lamproie, le cycle de la vigne.
- Francis T** renouvelle son offre de généalogie et demande de participer à l'atelier d'écriture et l'atelier photos.
- Marie-Paule B** offre toujours d'animer l'atelier d'écriture, la photo et demande comment copier un tableau Excell sur power point, apprendre à faire les nœuds sur un bracelet en pierres.
- Marie-Jo L** offre la réalisation du bracelet en pierres en plus du tricot, crochet, broderie déjà proposés et demande la méthode de réalisation d'une affiche.
- Bernard P** propose power-point, une sortie connaissance des champignons et demande le cycle de la vigne.
- Marie-Louise C** demande le cycle de la vigne.
- Marie-Anne F** demande la civilisation arabe, la connaissance des champignons et les danses de salon.
- Régine N** offre toujours le jacquard en tricot, les fruits déguisés, les bouquets de lavande, et demande la civilisation arabe, la connaissance des champignons, le cycle de la vigne.
- Fariheh P** offre couture, crochet, tricot, la cuisine iranienne, l'apprentissage du persan et l'apprentissage du « bakgamon » (jeu de réflexion et hasard), elle demande l'origami, les émaux, la peinture sur soie, la connaissance des champignons, la fabrication du foie gras, la découverte de Bordeaux.
- Francine G** propose une visite de Bordeaux.
- Francine L** offre la cuisine de la lamproie (en mars avril), et demande la taille et le soin des arbres fruitiers, les bases de l'informatique, l'apprentissage du persan, l'initiation à la généalogie.
- Nicole K** propose la constitution de groupe de parole sur différents thèmes : expérience de la retraite, le handicap...
- Jacqueline V** offre le perfectionnement du français, la rédaction de lettres de candidature et demande l'apprentissage du persan.
- Tiffany D** offre la découverte du Togo et des Pays-Bas et demande l'apprentissage de bracelets brésiliens et la rédaction de lettres de candidature.
- Monique P-N** offre la valse et demande le cycle de la vigne.
- Nicole L** demande l'apprentissage de la salsa, offre la couture et la réalisation de pots à crayons à partir de boîtes de conserves.
- Marie T** demande l'informatique et la participation à l'atelier d'écriture.
- Annie B** offre la confection de bracelets brésiliens, de livre hérisson à partir de livre de poche, elle demande power-point, l'origami, la fabrication de scoubidou fantaisie, apprendre à poser sa voix, le cycle de la vigne.
- Marc L** offre les bases du dessin, apprendre à poser sa voix (disponible après mi-Nov), il demande l'apprentissage de la langue des signes, le cycle de la vigne.
- Claudine L** offre une info sur les panneaux photo voltaïques et demande le cycle de la vigne.
- Françoise L** offre la décoration de table avec thème, demande le piano, un stage apiculture, apprendre les nœuds pour les bracelets en pierre, le cycle de la vigne.
- Marie-Odile R** offre en initiation : piano - faire un portrait, demande l'initiation à l'espagnol, la calligraphie persane.
- Antoinette M** offre l'expérience de voyages sur Madagascar.

**Certaines demandes sont insatisfaites, si vous avez des compétences pour répondre à ces demandes, merci de nous le faire savoir.**

### Petites notes de musique pour un échange particulier

Lors d'un échange culinaire, une voix s'éleva du groupe : « Qui sait jouer du piano ? »

- « Moi, » répondis-je, ne sachant pas ce qui allait m'attendre en faisant cette révélation.

- Super ! Voilà, je voudrais faire une surprise à Alain pour son anniversaire, je voudrais lui jouer au piano son air favori « Le temps des cerises », mais je ne sais pas jouer.

Dans le réseau je n'offre pas le piano par manque de disponibilité mais devant la joie et surtout la volonté de Françoise, c'est avec un immense plaisir que j'ai accepté. Défi à relever pour l'une comme pour l'autre ! Prêtes pour l'aventure musicale !

Je calcule rapidement le temps que nous avons devant nous et nous mettons en place la fréquence de nos rendez-vous. Françoise écoute, se concentre, s'applique ... Elle a cette envie folle d'y arriver avec une incroyable volonté de réussir sa surprise même si au détour de quelques notes le doute ose l'effleurer : « Vais-je y arriver, vais-je me souvenir, comment m'y retrouver dans toutes ces touches qui se ressemblent tant ? » De mon côté aussi les interrogations arrivent : « Comment l'aider à se souvenir ? Comment mémoriser rapidement le son, l'emplacement ? Quels trucs et astuces mettre en place pour se repérer ? » Semaine après semaine l'apprentissage se fait de plus en plus précis, jusqu'au jour où la main droite ayant trouvé sa place et la main gauche l'accompagnant avec aisance, Françoise est prête bien avant l'heure. Nous pouvons alors parler solfège, apprendre les notes sur une partition, faire des exercices d'assouplissement. Quelle belle aventure nous avons osé partager !

*L'offreuse*

Un grand merci à mon « offreuse » qui a bien voulu m'initier au piano alors que je ne connaissais même pas le solfège. Le défi : apprendre « Le temps des cerises » pour une date bien précise ! Pari tenu et réussi ! J'ai même envie de continuer le piano.

*Françoise*

## Soirée Expérience de voyage : le SRI-LANKA

Le jeudi 27 mai, Jean-Claude Copin est venu nous parler du Sri-Lanka, **ex Ceylan** depuis 1948, aussi appelé « Ile du Thé et île aux joyaux » (le sous-sol contient toujours des pierres précieuses : saphir, rubis...)

Un peu de géographie et d'histoire : Le Sri-Lanka est une île qui fait deux fois la Bretagne, elle est située au Sud-Est de l'Inde avec Colombo comme capitale.

Elle a été ravagée par les guerres civiles de 1954 à 2009 entre **Cinghalais bouddhistes** (70% de la population) et **tamoules hindouistes** (20% à peu près). Les chrétiens représentent 15% de la population et le reste de la population est musulmane.

Le revenu par an et par habitant est de 840 euros, cependant il n'y a pas de mendiant. Les femmes vont travailler à l'usine (LEE Cooper) et s'occupent de la récolte du riz (les rizières représentent 30% du territoire (avec trois récoltes par an), tandis que les hommes travaillent à la forêt et à la pêche.



Temple troglodytique de Dambulla :



Demoielle de Sygiriya  
(peintures murales Vsiècle)

**Après le tsunami de 2004**, le pays a été reconstruit grâce à l'aide internationale, loin des côtes, mais peu à peu, les hommes construisent des maisons de fortune près de la mer, près de leur travail de pêcheurs.

Le diaporama de Jean-Claude nous a permis de découvrir le pays et ses habitants, **sa capitale Colombo**, d'apprécier en particulier les temples magnifiques qui sont inscrits au patrimoine de l'Unesco comme celui de Kandy : le temple de la la dent de Bouddha...

Un grand merci à Jean-Claude pour ce dépaysement.

Régine Nguyen



## Géobiologie ? Radiesthésie ? Qu'est ce que c'est ? 2 bouddhas en contemplation (1er siècle av J.C.)

Par une belle soirée de juin, Jacques SERE nous a fait partager sa passion pour la géobiologie et la radiesthésie ! Tout d'abord : Bref exposé de ce qu'est la géobiologie. L'étymologie du terme est assez explicite : il s'agit de l'association de la racine *géo* : la terre et *biologie*: étude de ce qui est vivant.

**La géobiologie** traite de l'ensemble des influences de l'environnement sur le vivant, et notamment des ondes liées aux champs magnétiques et électriques, aux courants d'eau souterrains, aux réseaux métalliques, aux failles géologiques, etc.



Jacques nous a distribué quelques fiches techniques pour nous familiariser avec le vocabulaire de cette méthode d'investigation.

Il nous a parlé des **réseaux telluriques**. Il en existe denombreux : à chaque métal présent dans le sous-sol de la terre correspondrait un réseau particulier formant des bandes continues, plus ou moins larges, faisant le tour de la terre et appelées maillage (comme le maillage d'un filet de pêche). Le réseau le plus connu étant le **réseau Hartmann** qui correspond au nickel. D'autres réseaux portent le nom de leurs découvreurs modernes: le **réseau Curry** qui correspond au fer, le **réseau Palm** pour le cuivre ....etc.

Ces métaux émettent des vibrations que les géobiologues détectent avec le Sonotest, les baguettes ou le pendule. Certains croisements de ces réseaux telluriques (dénommés nœuds) peuvent être dévitalisant. L'effet pathogène peut être accentué par la présence des courants d'eau souterrains et de failles géobiologiques. Mais pas d'affolement ! De nombreuses solutions existent en géobiologie pour remédier à ces aléas terrestres.

Jacques nous a donc parlé des outils utilisés en géobiologie pour pallier à ces nuisances : il existe le **Triskel** (pierre agglomérée géopolymère), les **pierres d'eau ou pierres de gave**, les **organites** (utilisées contre les problèmes de pollution électromagnétique - ex. ordinateur)

A noter que l'on ne s'improvise pas géobiologue du jour au lendemain. Et comme le dit Jacques **(tout est basé sur l'expérimentation qu'il est nécessaire d'assimiler)**.

Alors, joignant la parole à la pratique, Jacques, maniant sa baguette avec grande dextérité, a terminé cette soirée en nous faisant participer à quelques expériences de radiesthésie. Ainsi nous avons pu expérimenter l'évaluation de notre propre champ magnétique, tester l'impact électromagnétique de nos téléphones portables...etc.

Enfin, bref ! Jacques sait faire passer sa passion pour la géobiologie ! Comme avec un bon plat : il nous a mis l'eau à la bouche et nous a donné envie d'approfondir ce domaine, d'en savoir plus.... *Christine SENS*

## Rallye photos à Nérac



C'est près d'Agen à **Nérac, capitale d'Albret** que « **Photos en balade** » a fait son rallye. Objectif : que les membres d'une même équipe transmettent le savoir appris dans l'année (zoom - macro - rafale - photos d'intérieur- noir et blanc - ombre chinoise - retardateur - portrait...). Répondant aux énigmes par la « photo » c'est sous le soleil et dans la bonne humeur que nous avons déambulé entre parc, château d'Henri IV, fontaines. Nous avons aussi conté Fleurette !

*« Nous avons découvert, ce jour là, grâce aux énigmes posées par nos accompagnateurs, une ville ancienne, que nous ne connaissions pas, intéressante et riche en monuments historiques, dotée d'un superbe parc. Plaisir intense également de*

*partager cette journée avec des personnes amicales, de rechercher grottes et fontaines le long d'une rivière afin de prendre « la photo » et même tricher sans vergogne et dans la bonne humeur. De plus notre culture s'est enrichie: nous apprenons que Fleurette ne s'est pas jetée dans la Baïse comme on a voulu nous le faire croire, ouf ! Cette journée se prolongera par une soirée durant laquelle nous visionnerons, ensemble, nos « chefs d'oeuvre ».*



Thérèse a trouvé Fleurette



L'équipe au complet à « L'escadron volant »

### Calendrier des échanges collectifs du mois de OCTOBRE 2010

#### Lundi 11 Octobre Echange sur les religions : « l'Islam »

18h à 20h au auMalartic  
Contacter Raymond J : 05 56 89 02 57

#### Vendredi 15 Octobre Soirée spéciale

« Mise en relation collective »  
Au château Malartic à 20 h 30 Infos  
auprès de Monique 05 56 89 15 82

#### Samedi 16 octobre

##### Jouons sur les Mots

Atelier d'écriture ouvert à tous  
Pas besoin de connaissance, juste le plaisir d'écrire  
De 16h 50 à 18h 50 au château Malartic  
Tél : Marie-Paule Bétaille 05 56 49 52  
07 ou 06 16 66 78 45 ou  
[mpbetaille@orange.fr](mailto:mpbetaille@orange.fr)

#### Dimanche 17 octobre Permanence du

RERS de Gradignan Malartic  
Devant le centre commercial de  
Malartic de 11h à 12h 30M-O  
Rostolland nous initiera à la  
technique du portrait

#### Jeudi 21 octobre

Expérience de voyages : La Roumanie  
Présenté par Michel BoissonRendez-vous  
au château Malartic à 20h30  
précisesInfos auprès de Monique 05 56 89  
15 82 ou [mpn@numericable.fr](mailto:mpn@numericable.fr)

#### Vendredi 22 Octobre

Groupe de parole - Thème : la retraite  
16 h à 18h au château MalarticContacter  
Monique 05 56 89 15 82

#### Samedi 23 Octobre

Echange culinaire à 19 h au château  
Malartic  
Repas du Nord : poisson à la bière et  
tarte au sucre  
Tél : Françoise au 05 57 95 70 91 /  
Régine 05 56 89 07 48

#### Dimanche 24 Octobre

Photos en balade dimanche après-midi  
Ouvert à tous :

Essayer votre appareil photo / venez  
vous perfectionner Le lieu sera donné  
ultérieurementPour tous renseignements  
et inscriptions :Contact : Marie-Paule  
Bétaille (voir plus haut)

\* \* \* \*

Prochaine permanence le dimanche 14  
novembre