



## Les Réseaux d'Échanges Réciproques de Savoirs

### Le RERS de Gradignan va fêter ses 10 ans,

il nous semble important à cette occasion de préciser ce que sont les RERS.

Les Réseaux d'Échanges Réciproques de Savoirs (RERS) sont nés il y a une trentaine d'années (1971 à Orly, Val-de-Marne en France), d'un questionnement pédagogique et d'une pratique sociale et civique de Claire et Marc Héber-Suffrin. En 2000, les RERS sont environ 600 en France et 150 en Europe, Amérique Latine et Afrique. Idée de base : Nous pouvons tous apprendre et transmettre. Que permet Le Réseau ? Il permet de mettre en relation des "offreurs" et des « demandeurs de savoirs »

Son objectif : Permettre à des personnes de tous horizons sociaux, professionnels, culturels, de partager et d'avoir accès à des savoirs, savoir-faire, expériences...

Il n'y a pas de petits ou de grands savoirs.

La pluralité des personnes, la diversité des savoirs, des méthodes font la richesse du système.

La valeur qui circule c'est... le savoir.

La réciprocité est une dimension essentielle et permet l'ouverture.

Tour à tour, on apprend de quelqu'un et à quelqu'un.

La mise en relation permet d'élaborer ensemble la méthode et les moyens.

Les Effets : Quelqu'un qui se découvre capable d'apprendre et de transmettre des savoirs renforce sa confiance en lui, sait choisir ce qui lui convient dans le jeu social, voit se vivifier le réseau de ses relations et donc se diversifier les occasions de résoudre telle ou telle difficulté.

Les RERS donnent à ceux qui le désirent les moyens de s'inscrire dans un projet de création collective, oubliant l'isolement, créant des liens, et de la convivialité.

L'offreur perfectionne, organise, réactualise son savoir et le demandeur est acteur de son propre apprentissage, de sa réussite.

ET à Gradignan, que faisons-nous ?

RERS de Gradignan : 2008

L'année 2008 a permis le développement des échanges individuels et collectifs,

resserrant davantage les liens entre nous :

### Nouveaux échanges individuels :

En langues : écriture chinoise, approfondissement du français,

conversation espagnole, conversation anglaise.

En Informatique : création de site, photos sur ordinateur.

En sports : initiation vélo, initiation natation

En divers : travail de la voix, initiation jeu d'échecs,

initiation au caméscope, couture, broderie,

conseil en restauration de meubles, initiation guitare,

apprendre à mener un débat

**Nouveaux échanges collectifs :** Le tai-chi – Mosaïque – Céramique – Initiation Linux

Initiation Italien – Conversation anglaise – Numérologie

Cuisine végétarienne – Initiation au décor de la table

A bientôt de vous retrouver pour continuer à enrichir

les échanges de Savoirs durant cette année 2009

*L'équipe du RERS*

### Sommaire

" Les moments forts du Réseau pour 2009

" Expérience de voyage sur le Japon

" Le thé indien ou masala tea

" Article sur la soirée Bouddhisme

" Écriture Chinoise

" Soirées aux chandelles, Paëlla et Goulasch

" Témoignage sur le chant

" Photos en balade : synthèse des échanges

" Calendrier d'avril 2009

### Les Permanences :

Elles ont lieu un dimanche par mois devant le centre commercial de Malartic de 11H à 12H30

Prochaines dates :

Dimanche 5 avril 2009

Dimanche 17 mai 2009

Dimanche 7 juin 2009

### Permanence du 8 Février :

Ce dimanche de février, le soleil était de la partie pour cet échange inter-générationnel. Pierre, 14 ans, nous a patiemment et tout simplement expliqué l'origami.

Superbe !...



## Prévision des Moments forts du Réseau pour 2009 :

### Deux temps forts nourrissent et mobilisent le RERS pour 2009 :

1) Comment Les Rencontres Internationales du Mouvement des Réseaux à Evry en Novembre 2008 peuvent se prolonger dans le RERS de Gradignan ?

C'était l'objet de cette soirée du 13 mars dernier où partages, échanges et réflexions ont eu lieu.

On a rappelé quelques expériences originales et novatrices, quelques interventions percutantes rapportées à Evry et les questions qui se sont posées pour faire émerger de nouveaux savoirs répondant toujours mieux à la complexité de notre société en pleine mutation (dans le domaine de l'environnement, de la technologie, de l'éthique, de l'économique, de la finance, etc).

Chacun a pu dire, réagir, suggérer, questionner :

" Comment s'ouvrir à d'autres collectifs comme l'Association « Les Fourmis dans le compteur" (qui a aussi une méthode d'échanges de savoirs autour de l'habitat écologique),

ou les SEL, (Systèmes d'Echanges Locaux, qui pratiquent les échanges de services) ?

" Le RERS a-t-il vocation à développer davantage les échanges collectifs que les échanges individuels ?

" Ne faut-il pas s'interroger sur le sens des savoirs que l'on échange ?

" Pourquoi ne pas créer des rencontres régulières, mensuelles par exemple, sur des échanges d'idées permettant d'approfondir un savoir en lien avec un sujet d'actualité ou non ?

" N'est-il pas utile aussi de se réappropriier des savoirs anciens (comme l'histoire de notre quartier) ?

Autant de pistes à explorer dans les mois qui viennent.

2) Le deuxième point fort du RERS cette année sera la fête du 14 Novembre 2009

pour marquer les 10 ans du Réseau de Gradignan !

Cette fête sera la fête de vous tous qui serez invités à donner vos suggestions lors d'une réunion pour qu'on la construise ensemble.

### Expériences de voyages.

Depuis le dernier journal, les soirées sur les expériences de voyages nous ont emmenés vers des pays d'Asie ou proches de l'Asie, à la rencontre de cultures fort éloignées de la nôtre. Nous ne pouvons rendre compte de ces 3 expériences sur ce journal (manque de place).

Vous trouverez sur le site du RERS :

<http://www.ersgradignan.com>

à la rubrique "Témoignages", les articles sur l'Ouzbékistan et l'Inde.



### Soirée sur le Japon :

### La Pagode

" Ah ! Ah ! Qui saura traduire ?

J'ai la délicate mission de rendre compte de cette sympathique soirée (à l'assistance particulièrement nombreuse) qui nous racontait un « séjour au Japon en famille ».

Difficile de retracer un partage si intéressant, aussi je me limiterai à quelques impressions...

Tout d'abord, je tiens à partager toute mon admiration pour Denis et Hélène, non seulement d'avoir pensé, organisé tout seuls ce périple, mais surtout d'avoir réussi à parcourir le pays sans l'aide d'un guide.

Mon admiration est sous-tendue je pense par le désarroi dans lequel je me trouve dans des pays où l'alphabet n'a rien à voir avec notre écriture latine ; mais sans doute, leur bonne connaissance de la langue anglaise a permis de pallier cette

difficulté.

J'ai pu retrouver des images correspondant bien à mes représentations du Japon au travers des belles photos des fameux jardins japonais, avec verdure, petits ponts, etc. mais aussi par ces tracés aux lignes si sobres, quelques pierres sur une terre nue nous faisant passer du charme à la beauté.

Plus surprenante fut la découverte des différents temples, qui nous dit-on sont restaurés, voire construits de toutes pièces dans un style donné... richesse de décors, aux couleurs somptueuses qui contrastent tellement avec les lignes simples et la beauté dénudée des intérieurs de maison aperçus.

Merci de nous avoir fait rêver, enfin, en escaladant les pentes du mythique Fuji Yama.

*Jeannette CAPDEPUY*

Voici la **recette du thé indien ou masala tea**, (Marylène lors de la Soirée sur l'Inde) :

1 morceau de gingembre de 2 cm, 1 morceau de cannelle de 5 cm, 5 grains de poivre, 4 clous de girofle, 6 gousses de cardamome, 2 à 3 cuillères à soupe de thé noir.

750 ml de lait, 250 ml d'eau, 3 cuillères à soupe de sucre.

Réduire en poudre les épices dans un mortier (on peut laisser la cannelle entière).

Mettre les épices, le thé, l'eau et le lait dans une casserole et porter à ébullition. Laisser infuser 3mn ou plus et ajouter le sucre. Filtrer. Ce thé peut être réchauffé, il est meilleur très chaud.

## **Echanges de Savoirs sur les Religions**

Ces échanges ont lieu en principe deux fois par mois, un lundi, de 18 à 20 heures, à la MJC de Malartic.

Le 12 janvier ils ont eu pour sujet le Bouddhisme.

"Madame CARTAU, bouddhiste de tradition tibétaine qui participe à l'animation du centre Kadam Tcheuling à Bordeaux (32 rue La Mothe), lequel se réfère à l'autorité spirituelle du Vénérable Dagpo Rimpoché, est intervenue pour nous présenter cette religion.

Sans entrer dans les configurations concrètes que le bouddhisme a pu revêtir en Asie du sud-est au cours des siècles et selon les cultures locales, la conférencière a présenté la doctrine initiale, ce qui en fait une approche originale et universelle, entre philosophie et méditation métaphysique, visant le bien être de la personne enfin dépouillée de son Ego qui le fait souffrir, sans pour autant préconiser une morale du Bien et du Mal, aboutissant à une paix intérieure qui ne peut qu'être contagieuse sans pour autant se lancer dans de l'action caritative.

Elle nous a donné ainsi un excellent point de départ pour comprendre le bouddhisme et désirer en savoir plus.

*Jean-Claude Barbier*

Prochaine rencontre sur les religions, le lundi 30 mars :

Suite de la réflexion sur les mouvements universels.

**Une rencontre chinoise !...**

爻 出 台 奧

"Voilà quelques années, Monique m'a proposé de faire partie du RERS.

L'aventure a commencé concrètement voilà cinq mois maintenant : j'apprends l'ECRITURE CHINOISE !

En effet Damia a bien voulu me faire profiter de son " savoir ".

Chaque mercredi, pendant une heure environ, Damia me reçoit et nous partons pour un moment de découverte.

Elle ne se contente pas de m'apprendre le sens des petits bâtons entremêlés, Damia agrmente par des anecdotes sur la civilisation chinoise.

C'est un moment de partage fort agréable.

Ce que je propose ? La broderie, j'ai quelques notions et connais quelques points."

*Martine*

## **Echanges culinaires :**

La qualité de cet échange de savoirs est identique à celui des cours de la " Cuisine des Chefs " !

C'est avec un grand plaisir que nous aimons nous retrouver le dernier samedi de chaque mois " en cuisine ".

Du fabuleux repas aux chandelles : quiche aux deux saumons, suivie d'une bûche au chocolat, le tout en musique, à la

fameuse paëlla de " Régine " et l'ananas doré au safran, en passant par la Goulasch, nous préparons, découvrons, échangeons et dégustons avec plaisir.  
Sur le site du RERS, vous trouverez les témoignages des soirées culinaires dont nous ne pouvons rendre compte ici.

### La Goulasch sur une musique de Brahms



" Pendant que Françoise nous prépare une magnifique table bleue (avec des touches jaunes), Thierry, couteau d'une main et oignons dans l'autre, nous initie à la préparation du goulasch. Pendant la cuisson, c'est au tour de la préparation d'une grande salade composée, et des petits gâteaux aux amandes ou à la noisette dont Thierry sait nous épater par la simplicité de ce dessert. Chacun va sûrement le refaire chez soi. Les uns aident à l'épluchage des pommes de terre, les autres copient la recette, et en un tour de main tout est dans la cocotte de Régine qui fait l'admiration de chacun.



A table ! Nous sommes 14, petits et grands, à partager ce bon repas ; l'ambiance est chaleureuse, certains s'initient même à l'art Dégustation du Goulasch du scoubidou ! Pour quelques – uns, comme moi c'était notre première participation, mais je crois que ce ne sera pas la dernière ! "

*Claudine Laurence.*

### Echange sur : " Trouver sa voix "



" Nous étions trois, Monique, Annie et moi à participer à cet atelier de chant.

Une bonne initiative !... j'ai vraiment éprouvé du plaisir à chanter cet après-midi, notre professeur a d'abord défini notre texture de voix et comme j'avais émis des doutes quant à mes cordes vocales, celle-ci m'a rassurée, ce fut une bonne chose.

Nous avons appris une chanson issue du folklore albanais et j'ai été ravie de m'exercer à cet air qui n'était pas si facile, mais j'ai participé et c'était un vrai moment de

plaisir.

On oublie tout quand on chante et c'est une vraie source d'énergie.

Merci Mireille pour cet enchantement ! "

*Ghislaine Boulanger*



## Photos en balade



Avec le groupe " Photos en Balade ", nous perfectionnons nos points de vue et notre technique.

Le parc Majolan à Blanquefort nous a permis de réaliser des panoramiques, de travailler sur les profondeurs de champ.

En décembre, notre sortie de nuit nous a ravis en essayant de capter les mouvements des patineurs et les décorations de la ville.

En janvier, nous nous sommes retrouvés en atelier, pour faire la fusion des panoramiques, retouches des photos (cadrage et lumières).

A Bègles les statues en fer forgé cachées dans les arbres, mi-ombre, mi-soleil nous ont permis de travailler la lumière. Pour " les prises sur le vif " en mars, c'est au carnaval de Bordeaux que nous nous sommes expérimentés, et lors de notre sortie printanière du 23 mars nous avons saisi l'expression des arbres (le choix de l'angle et du cadrage) !

Tout un programme ! A suivre...

Sans oublier notre grande sortie, aux Ostensions à Saint Junien les 27 et 28 juin, où nous apprendrons à faire un reportage photos et réussir des clichés malgré la foule.

Groupe photo : Effet miroir

*Marie-Paule B*

## Calendrier des Rencontres et Echanges collectifs d'Avril 2009

Tai chi de 13H à 14H à La Grange  
(à côté de la MJC)  
Tous les lundis hors vacances scolaires  
contacter Marie-Paule Bétaille  
(06 16 66 78 45 ou 05 56 49 52 07)

**Mercredi 1er Avril**  
"Jouons sur les mots"  
20h20 chez Régine  
contacter Marie-Paule Bétaille  
(voir plus haut)

**Dimanche 5 Avril**  
Permanence de 11H à 12H30  
Centre commercial de Malartic

**Jedi 9 Avril**  
La soirée sur la Tunisie étant reportée,  
le groupe " Photos en balade " vous invite tous  
à 20H30 précises à la MJC pour  
la projection de ses trois dernières sorties :  
Les statues de la Rive d'Arcins -  
Carnaval de Bordeaux – Expression des arbres

**Dimanche 19 Avril**  
Photos en balade  
Le thème sera donné ultérieurement  
Contacter Marie-Paule B (voir plus haut)

**Samedi 25 Avril**  
Echanges culinaires  
19H à la MJC  
Contacter Régine au 05 56 89 07 48

**Lundi 27 Avril**  
Echanges sur les religions  
18 h à 20h à la MJC de Malartic  
Contacter Raymond Jeanne (05 56 89 02 57)  
MVM vous invite chez Micheline  
Pour les jeux de Sociétés et cartes  
les jeudis 16 et 30 avril

**En prévision : Soirée infos sur les téléphones portables  
et les antennes relais**  
**Soirée rencontre trimestrielle  
avec préparation de la fête des 10 ans du RERS.**