



Quoi de neuf ?

Vous êtes maintenant informés régulièrement par le calendrier du mois, des échanges collectifs "ouverts" auxquels participent de plus en plus de personnes.

D'autres échanges collectifs ont vu le jour : en céramique, mosaïque, informatique : initiation à linux, conversation anglaise, cuisine végétarienne.

Ces groupes ne peuvent fonctionner qu'avec un effectif réduit avec ceux qui en font la demande individuelle. C'est pourquoi, ils ne figurent pas sur les propositions du calendrier mensuel. A ces échanges collectifs, s'ajoutent des échanges individuels que vous pouvez consulter aux permanences. Celles-ci continuent chaque 3e dimanche du mois avec proposition d'échanges de savoirs : en mars, Marie-Jo initiait, malgré le froid, à la confection au crochet de sachets de dragées et présentait de magnifiques réalisations personnalisées ; en avril, Jean-François et Thierry donnaient des conseils sur l'entretien des bonsaïs tout en présentant une très belle collection, le 18 mai, Régine et Marie-Anne nous feront une démonstration de tissage et le

15 juin, Liliane nous fera découvrir le travail de la céramique. D'autres rencontres ponctuelles ont eu lieu depuis la parution du dernier bulletin : le 25 mars, 23 personnes représentant les différents Réseaux de Gironde se retrouvaient à la MJC de Malartic : c'était très intéressant de pouvoir ainsi échanger nos pratiques. Les 29 et 30 mars, avait lieu L'Assemblée Générale du Mouvement National des Réseaux dont il est question dans ce bulletin. Le 9 avril, se tenait une soirée sur le repérage de savoirs, animée par Mauricette. Cet échange permet aux participants de découvrir de nouvelles facettes d'eux-mêmes, de leurs intérêts, de leurs goûts. Ils pourront donner naissance à de nouvelles propositions d'échanges de savoirs. Les prochaines rencontres des 16 mai avec échanges de savoirs et 21 mai sur la réciprocité auront eu lieu quand vous lirez ces lignes. Nous en parlerons dans le bulletin de septembre.

Au plaisir de vous rencontrer au cours de ce mois de Juin.

L'équipe du réseau.

***** Sommaire

1. Echanges individuels :
 - Dessin. - Numérologie.
 - Travail de la voix. - Laver les vitres.
2. Assemblée générale d'Avignon.
3. Echanges collectifs & Expériences de voyages :
 - Compostelle. - Bordeaux-Pfungstadt à vélo.
 - Vacances à roulotte. - Atelier décopatch.
 - Le tajine.
4. Calendrier de Juin.
5. Dates de Septembre.

Echange en dessin

« Ayant connu le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs avec ses sympathiques animateurs grâce à Claudine, je me

suis lancé à demander des cours de dessin dans le but de m'améliorer en technique pour fabriquer des décors de théâtre. Et dès la première

réunion, j'ai pu être mis en relation avec Marie-France qui, grâce à sa passion de l'art et du théâtre, m'apporte plus encore que ce que j'espérais.

C'est non seulement un perfectionnement en technique pure de dessin, mais c'est aussi ressentir une œuvre et apprendre à regarder plutôt que voir.

C'est aussi me donner des conseils sur l'art de la décoration. Apprendre et s'enrichir à tout âge peut être la devise du Réseau d'Échanges de savoirs et je ne peux que remercier bien humblement tous les bénévoles du Réseau et bien sûr Marie-France qui m'ouvre les yeux sur l'art. »

Marc

***** Permanence du 13 avril

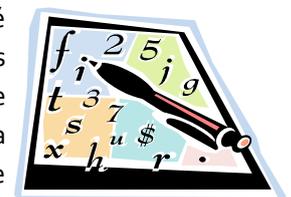
C'est sous le soleil que nous avons pu découvrir les bonsaïs de Jean-François et Thierry. Nicole était aussi présente. Nous avons pu admirer et prendre conseils sur de nombreuses variétés de bonsaïs.



La Numérologie

Découvrir la loi des chiffres dans une autre dimension, soulever leurs voiles secrets et approcher leur langage tout en s'amusant, c'est la découverte de la numérologie ! Les cours donnés par Liliane ont été très riches et très instructifs révélant pour moi une énigme essentielle. Un grand merci à Liliane ainsi qu'à sa joie de vivre parsemée d'éclats de rire !

Marie-Paule B



Assemblée générale d'Avignon les 29 et 30 mars 2008

Vous avancez sur un tapis rouge, sur lequel sont portées quelques inscriptions : « **Allée des Savoirs** », « **Nous avons tous droit au tapis rouge** », **La star : c'est chacun !** ", Nous sommes tous des V.I.P. : Vraies, Intéressantes personnes », « **Les savoirs des autres nous sont utiles** », Les savoirs qui se transmettent ont de la saveur »... C'est de cette manière que nous sommes invités à entrer dans la salle qui accueille l'Assemblée Générale du Mouvement des Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs. David Muller, président National, ouvre l'Assemblée Générale par le conte de Farouk à la recherche de la connaissance : "**Pourquoi ? Comment ? Tu ne peux pas savoir, tu peux seulement t'en approcher...**"



Nous sommes au cœur du sujet : chaque personne est unique, porteuse de savoirs, capable de les transmettre et d'en apprendre de nouveaux tout au long de sa vie ! Au-delà de l'assemblée générale classique avec ses débats et votes autour des différents rapports, l'AG permet des rencontres avec les réseaux de toutes les régions de France, des échanges d'expériences, des temps de réflexion sur des sujets variés. Une dizaine de groupes de travail sont proposés : RERS et public jeune, RERS et insertion professionnelle, RERS et dimension internationale, RERS et créations collectives... : c'est à ce dernier groupe que je participe. Je découvre les initiatives nombreuses : depuis la création d'ouvrages collectifs, la constitution d'un groupe santé à Orléans-Argonne, en passant par le montage d'une expo à Evry, une mosaïque pour chaque quartier de Besançon... jusqu'à l'écriture de rue, les petits déjeuners du samedi à Nantes et bien d'autres ! Je peux faire part des créations collectives du RERS de Gradignan avec le jeu « A la poursuite du savoir » et la nappe brodée au point de croix aux initiales de MVM, créés respectivement à l'occasion des fêtes de MVM " Malartic en jeu » et « le festival de tous les talents ». Après quoi, un deuxième temps d'échanges est proposé sur la prochaine rencontre internationale des réseaux qui aura lieu à Evry fin novembre 2008 sur le thème de la réciprocité. Y sont invités tous ceux qui travaillent dans une démarche de réciprocité : les personnes adhérentes des Réseaux et les associations partenaires qui œuvrent dans le même sens.

Vous en avez été informés, nous avons commencé à plancher sur le sujet !

Rencontres enrichissantes donc et pleines de promesses pour nous ouvrir à de nouvelles perspectives.

Monique P

Apprendre à poser sa voix

A une réunion du réseau, j'avais posé cette demande : apprendre à chanter. Marc me répondit " je peux t'apprendre à poser ta voix " Ainsi fut fait.

Au premier rendez-vous j'étais un peu inquiète !... Ce fut très sympathique et agréable.

Marc, qui fait du théâtre, m'a fait partager quelques-uns des exercices préparatoires : respirer avec le ventre, dépasser la peur J'ai fait des exercices de diction, de respiration, de lecture. J'ai beaucoup apprécié ce travail, la gentillesse et la patience de mon professeur... J'ai même chanté un peu.

Merci beaucoup.

Annie G

Nettoyage des vitres

Deux séances furent nécessaires pour acquérir le tour de poignet et sa souplesse afin d'évacuer sans trace le produit pulvérisé sur la vitre, car comme les pro, nous avons voulu essayer la fameuse "raclette".

Pour les finitions, nous avons appris l'importance de la matière du tissu en guise de chiffon.

Et, de plus, nous étions excellents sur les grands miroirs des placards qui nous renvoyaient nos silhouettes de stars (!!).

Enfin, des vitres sans trace !...
Merci Michel."

Régine



Le Déco-patch

" Par une belle après midi du mois d'avril nous sommes retrouvées entre filles, (8 élèves, jeunes et moins jeunes) pour apprendre la technique du " déco patch " avec 3 charmantes monitrices à savoir : M Louise, Isabelle et Christine.

Dans un premier temps nous avons peint notre support en bois : plateau, boîte à mouchoirs, pot à crayons, etc.... Avec le sèche cheveux M LOUISE a accéléré le séchage de la peinture.

Ensuite nous avons dédoublé des serviettes en papier et découpé les motifs choisis que nous avons collés sur notre support avec le vernis colle. Marie Paule, toujours l'appareil photo à portée de main, a immortalisé nos chefs d'œuvre.

Nous n'avons pas vu le temps passer et nous sommes très fières de notre travail. »

Marie-Paule.P

Expériences de voyage :

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle

Superbe soirée ce 21 Février ! Nous sommes plus de 20 personnes venues nous informer sur Compostelle. Huit personnes témoignent de leur expérience sur le chemin.

Parties seul(e), ou à plusieurs, en simple marcheur, ou en pèlerin, quelle que soit la démarche, c'est pour chacun et chacune une expérience singulière sur ce chemin mythique. D'autres ont le désir de partir à leur tour !...

"J'ai l'impression que j'ai toujours su que Compostelle existait et que je devais y partir :

recherche humaine avant toute chose, recherche spirituelle, ouverture aux autres, tolérance, dimension de l'homme dans l'échelle de la nature, respect et communion avec tous les pèlerins qui m'ont précédés, un "chemin" des écoliers car il passe par les amis qui m'ont un jour ouvert eur cœur et tendu la main. Atteindre Compostelle dans cet esprit est accessoire, le chemin est dans ma tête et une fois en marche on ne s'arrête jamais..."

Marie-Anne



Soirée Bordeaux-Pfungstadt à vélo

"Nous étions plus de 20 personnes ce jeudi 20 mars, à suivre le périple cycliste Bordeaux-Pfungstadt du club de Gradignan dont je fais partie. J'étais à la fois fière et un peu émue d'animer cette soirée. C'était la première fois que je faisais un montage photos.

Nous nous sommes retrouvés avec des amis du club vélo : il y avait une convivialité familiale, on s'est donné du courage mutuellement pour préparer cette soirée.

Je suis contente d'avoir pu présenter cette randonnée à vélo. Ça m'a permis de retrouver le plaisir que nous avons eu, bien plus grand que le combat contre la fatigue et contre la chaleur, et la gentillesse des gens qui nous ont accueillis.

Je suis contente d'avoir pu le montrer aux autres personnes du Réseau, à plusieurs de mes voisins. Ils ont pu découvrir notre émotion, la sensation de joie et de fierté qu'on a quand on a réussi ce genre d'expériences qui

représentent beaucoup d'efforts et d'entraînements préalables.

Marie-Louise



Vacances à roulotte

Coup de cœur ou de folie, envie d'aventure.

"Désir de vivre un autre temps, amour du cheval ou envie de faire connaissance. Cheminer le long des routes et cheminer à son pas cadencé qui transporte la maison : la Roulotte. Mais d'abord, il faut nourrir le cheval, le faire boire, le récompenser, le brosser, l'harnacher, le faire reculer dans les brancards.

Parfois cela se passe bien et parfois le voilà qui fait sa tête de mule, ou de cochon, ou les deux à la fois, et cela devient alors très très difficile.

La roulottée, entendez par là, nous au bord de l'emportement ou toujours zen mais toujours pas attelés. Et nous voilà sauvés par la roulotte voisine, lui a l'expérience de l'an passé, ou un peu plus d'autorité et de sang froid ou pourquoi pas l'héritage génétique de quelques tribus.

Qu'importe l'heure du départ a sonné, le convoi démarre plus ou moins vite, il faut tenir, maintenir, contenir, son animal grâce aux longues rennes. Toute la mesure est là, un peu de liberté, point trop, de l'attention, beaucoup, de la confiance en soi qui s'acquiert au fil de la route.

Il peut prendre facilement peur l'animal, les conducteurs peu respectueux qui klaxonnent ou doublent de trop près. Cela est rare, mais toujours possible, l'énerverment de la vie contemporaine amène beaucoup de tolérance. Préparez-vous à toutes éventualités et sachez que votre cheval à l'arrêt ne doit jamais rester seul s'il est attelé. Une personne reste debout devant lui et en profite pour le bichonner.

N'en profitez pas pour vous enfuir, pensez à la joie que vous aurez à marcher à côté de lui, à l'encourager, à voyager à son pas, lui à danser. Allez, marchez pour alléger la roulotte dans les montées surtout. ? Lentement le temps passe au son des clips clips clips clops des sabots ferrés.

Là ce n'est plus la quantité qui compte mais la qualité des sensations éprouvées pendant cette expérience. Regardons à l'intérieur de nous, voyons notre plaisir à vivre, à découvrir. De nouveau voir le merveilleux dans la simplicité d'une vie au grand air, dans un confort minimum et le silence des ondes. Savourons cette escapade du monde et ouvrons nos yeux, nos oreilles, notre nez, à toutes les beautés, toutes les odeurs, tous les chants et musiques de dame nature. Se donner, enfin le temps de regarder tout autour de nous, ce qui nous échappe habituellement dans l'agitation de notre monde soi-disant civilisé.

Allez, montez dans vos roulettes, les chevaux vous emmènent !...

Bonne route !..."

Véronique



Soirée Tajine du 3 Mai



« Amina a tout préparé. Nous sommes 16 et elle va nous conter sa cuisine marocaine, le tajine au citron. Le lieu, le coin cuisine cheminée de la MJC s'y prête un peu ; Avec beaucoup d'imagination, l'on peut croire qu'on est dans une cuisine d'un restaurant de la médina de Fès. Une vingtaine de cuisses de poulets se présentent à nous. Il faut les préparer. Dans les fragrances de la cannelle, du gingembre, du safran, du poivre et même du beurre rance tout le monde se met au travail.

La préparation des légumes : patates, oignons, citrons, petits pois se fera dans les pleurs (oignon oblige), les rires, les goussements du bébé.

Mélangés avec les épices, les citrons, et les cuisses de poulet, il faut laisser mijoter pendant une heure. On commence le repas avec des aubergines et choux-fleurs cuits au four. Amina nous assure que le tajine est prêt.

Elle tient à nous servir elle-même. Un délice ! On finit le repas avec les pâtisseries marocaines, bien sucrés.

Et puis il y a Mohammed. Il nous sert le thé dans le rituel de là-bas. Il faut qu'il soit très chaud, très sucré et qu'il tombe de haut. Il le mélange plusieurs fois dans les verres avant de le faire goûter à l'un de nous et nous le servir. On en reprendra trois fois.

Une soirée rare et merci à Amina et Mohammed."

Annie P



Calendrier des Rencontres juin 2008

Dimanche 1 juin

Photos en balade au cœur de Bordeaux

s'inscrire auprès de Marie-Paule
05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45
ou mpbetaille@orange.fr

Lundi 2 Juin

Echanges sur les religions

A la MJC de Malartic de 18h à 20h
contacter Raymond 05 56 89 02 57

Mercredi 4 juin Jouons sur les mots

s'inscrire auprès de Marie-Paule
05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45
ou mpbetaille@orange.fr

Vendredi 6 juin

Randonnées à thèmes historiques

Rendez-vous à Cayac à 14 h précises,
contacter Claudine : 05 56 75 57 19

Dimanche 8 juin photos en balades

Sortie à Soulac

" la belle époque " personnages costumés
partant de Bordeaux
s'inscrire auprès de Marie-Paule
05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45
ou mpbetaille@orange.fr

Jeudi 12 juin

Jeux de cartes chez Micheline à 20H

Tél : 05 56 75 09 42

Samedi 14 juin

Fête de quartier M V M

Lundi 16 Juin

Echanges sur les religions

A la MJC de Malartic de 18h à 20h
Contacter Raymond 05 56 89 02 57

Jeudi 19 juin expérience de voyage

A la MJC de Malartic, à 20h30

Soirée de clôture

Bordeaux en macro photo

Contacter Monique pour inscription :

tél 05 56 89 15 82 ou

mpotiron.jnogue@cegetel.net

Vendredi 20 juin

Randonnées à thèmes historiques

Rendez-vous à Cayac à 14 h précises,
contacter Claudine : 05 56 75 57 19

Jeudi 26 juin

Jeux de cartes chez Micheline à 20H

Tél : 05 56 75 09 42

Soirée culinaire

Cette soirée n'aura pas lieu
en raison de salles non
disponibles à la M J C

Dates de septembre à retenir : Samedi 13 Forum des associations.

Dimanche 14 Permanence au centre commercial Atac de Gradignan Malartic.

Vendredi 19 Soirée d'Echanges de Savoirs 20h à la M J C Malartic.