



Édito septembre 2017

Le samedi 28 Septembre, le réseau effectuait sa rentrée par un repas-rencontre à la MJC.

Des photos et textes des rencontres, des échanges collectifs et des permanences de l'année 2006-2007 recouvraient quelques panneaux de la salle, permettant de rendre compte de manière visuelle de la vie du réseau durant cette période. Ce fut une soirée très vivante et dynamique avec une participation active des 22 personnes présentes qui ont fait de nombreuses propositions pour de nombreux échanges individuels ou collectifs, pour des offres de savoirs aux permanences, ou simplement pour des rencontres conviviales pour le plaisir de se retrouver et de partager des loisirs ensemble.

Nous avons eu le plaisir de noter tous ces nouveaux projets dont certains, s'ils sortent un peu du cadre purement échanges de savoirs, n'en sont pas moins importants. Ils témoignent du fait que les échanges de savoirs créent des liens d'amitié et qu'à leur tour ces liens donnent le désir d'échanger davantage !...

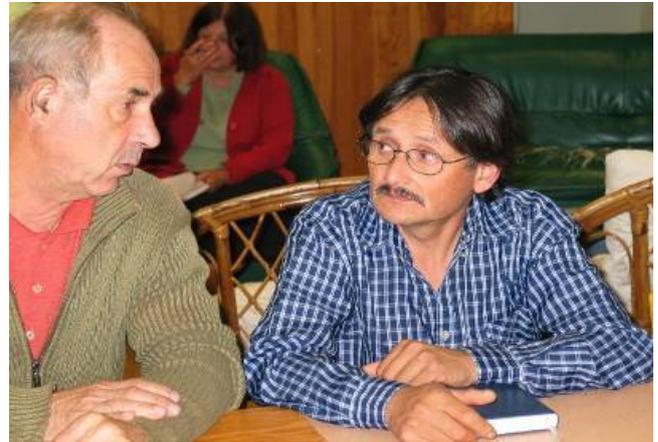
Une ombre au tableau cependant :

Pour certaines rencontres, nous allons avoir des difficultés du fait du manque de salles disponibles à la MJC pendant tout le premier trimestre.

En attendant de résoudre cette question, nous serons donc obligés de nous réunir chez les uns ou les autres, ce qui pourra parfois limiter le nombre de participants.

En attendant, place aux projets, anciens et nouveaux que vous pourrez découvrir tout au long de ce journal et auxquels vous êtes invités à participer.

L'équipe du réseau.



Soirée rencontre du 28 sept 2007

Sommaire:

Retour sur la journée de Rochefort.

Témoignages.

- " Natation.
- " La couture.
- " Les mises en relation.
- " Internet.

Projets :

- " Jouons sur les mots.
- " Groupe sur les expériences de voyages.
- " Jeux de société.
- " Photos en balades.
- " Echanges culinaires.
- " Echanges sur les religions.
- " Sortie champignons.
- " Randonnées.
- " Sorties Piscine.

Permanences.

Nouvelles offres et demandes.

Journée RERS inter régionale de Rochefort du samedi 7 juillet 07

Nous sommes partis à deux de Gradignan (Michel et moi-même).

Arrivés à destination nous avons été très bien accueillis par une cinquantaine de personnes.

Mais petite déception à l'arrivée car Claire Huber-Suffrin n'était pas là, de retour chez elle pour raison familiale.

Venus de Saintes, Rochefort, Toulouse, Coulommiers, Evry, Gradignan...

Après une présentation succincte des présents, petit historique des Réseaux par Pascal :

En 1987 une quarantaine de personnes.

En 2007 à peu près cent vingt personnes.

Evry, premier réseau, a été mis en redressement judiciaire, ce qui nous a fait dire qu'il ne fallait jamais perdre de vue « la bonne gouvernance des réseaux bénévoles ».

Evry est toujours à disposition pour mettre en place des formations dans les régions qui lui adresseront la demande.

Pour l'internationalisation des réseaux, on peut faire appel à la DLA :

dispositif local d'accompagnement, au FSE : fonds de secours européens.

Ne jamais perdre de vue la Réciprocité qui doit être obligatoire pour chaque échange.

Après un tour de table où toute personne référente a expliqué son mode de fonctionnement (la majorité des réseaux ont des salariés, subventions auprès des mairies et local à leur disposition.)

Après avoir expliqué notre mode de fonctionnement ils n'en revenaient pas.

Nous étions catalogués comme les SDF des réseaux, sans local nous arrivons à gérer nos réunions chez les uns et les autres.

Le repas du midi pris au soleil nous a permis de discuter en petits groupes, un bon moment de convivialité.

L'après midi a été propice à d'autres échanges d'exigences de la réciprocité qui rend indissociable les deux actes : apprendre, enseigner, amène chacun à se voir, à voir l'autre comme unique, indispensable et très dépendant, ce qui fonde un mode particulier de circulation des Savoirs.

Puis on a évoqué les universités d'automne les 26 27 28 octobre 2007 à Toulouse.

Rencontre autour d'un thème : expérimentation des Réseaux.

Régine

La soirée s'est terminée par un dîner au bord d'un étang, animé par l'orchestre des Marins Rochefortais.



Témoignages

« Je me suis jetée à l'eau ! »

« Depuis toujours, je "nageote" !

Les mouvements sont là, mais ma peur de l'eau m'empêche de me risquer où je n'ai pas pied...

Avec Christian, j'ai pu oser mettre la tête sous l'eau, et désormais je peux m'aventurer d'un bout à l'autre du grand bassin de la piscine, avec 3 m de profondeur !

Une victoire !

Merci Christian pour cette patience discrète et encourageante."

Monique

Echanges de savoirs en couture

« Ma machine à coudre était au placard »

Vous êtes tenté (e) par des cours de couture ?

Grâce au Réseau d'Echanges de Savoirs, j'ai rencontré Micheline, une couturière professionnelle.

Croyez-moi, la couture demande de la précision et de l'habileté !

Et pas question de brûler les étapes, sinon votre vêtement ne sera pas solide ou encore mal taillé !

Je suis convaincue que la couture, c'est long et fastidieux !

Mais avec Micheline, vous apprendrez beaucoup, elle est perfectionniste et aime le travail bien fait.

Encore merci. Cette expérience a été bénéfique !

J'ai pu voir le montage d'une tunique du début à la fin, maintenant, je me confectionne un tablier.

Isabelle

« Merci Micheline" !

« L'échange de savoir en couture s'est passé en deux temps :

D'abord, Micheline est venue à la maison.

J'avais les patrons et du tissu.

C'est elle qui a fait la coupe :

elle m'a bien expliqué et m'a donné des "trucs" de couturière qui sont très efficaces.

Et puis, je suis allée chez elle. J'ai pu coudre sur sa machine, beaucoup plus rapide et agréable à travailler.

J'ai beaucoup aimé.

Je savais coudre auparavant ; j'ai surtout appris la coupe.

J'ai pu réaliser une jupe.

Micheline est très sympathique, très douce et très patiente ;

ça se voit qu'elle connaît bien le métier !"

Marie-Louise

La jupe réalisée par Marie-Louise



Les Mises en Relations (MER)

La mise en relation prend place avant l'échange.

Elle réunit l'offreur et le demandeur (les femmes sont acceptées) ainsi que la personne tierce.

Celle-ci rappelle les principes du Réseau :

" **Réciprocité ouverte, transmettre et recevoir les Savoirs ;**

" **avec des personnes différentes.**

" **Le moment venu.**

" **Gratuité dans les échanges.**

" **Sérieux.**

Le demandeur explique ce qu'il souhaite apprendre ; l'offreur indique si cela lui convient, comment il propose de transmettre le Savoir.

Les deux personnes se mettent d'accord sur un premier rendez-vous, choisissent un rythme de rencontre, et font une estimation sur la durée de l'échange.

Le médiateur reste à leur disposition en cas de souci, et proposera un bilan à la fin de l'échange, invitant les deux personnes à faire un compte rendu écrit s'ils le souhaitent, ce qui enrichit le Réseau... et la Bouteille à la MER.

Pour proposer des MER, il est possible d'avoir une petite formation avec les membres de l'équipe. Ainsi l'on peut participer à la vie du Réseau, et faire avancer les échanges plus vite.

Annie

Projets :

Jouons sur les mots

« Préparez le crayon et les feuilles de papier, nous allons jongler, nous amuser et jouer sur les mots, avec les mots, à travers les mots...

Pas besoin de connaissance littéraire ou autre, notre envie d'écriture suffit.

Par nos échanges respectifs, nous allons élargir nos écrits (petit roman, mini-dictionnaire, conte, nouvelle, poème...).

Par différents supports, nous découvrirons combien les impressions de chacun sont diverses et nos écrits n'en seront que plus riches.

Ce groupe fonctionne une fois par mois, en principe le 1er mercredi du mois (3 octobre, 7 novembre, 5 décembre, 9 janvier exceptionnellement, 6 février, 12 mars exceptionnellement, 2 avril, 7 mai, 4 juin).

Régine nous accueille chez elle au 4 allée du Moulin de Poumey à Gradignan (dans la rue du restaurant le Moulin) Arrivée

20h15, nous commençons à 20h30. Malheureusement, nous sommes obligés de limiter le groupe à 8 personnes. Les inscriptions se font une semaine avant la date, par téléphone où Régine vous répondra : 05 56 89 07 48 Si vous n'avez pu être des nôtres à une séance, n'hésitez pas à vous inscrire pour le mois suivant.

A bientôt pour découvrir la créativité qui sommeille en chacun de nous."

Marie-Paule

Groupe sur les expériences de voyages

Après une année de fonctionnement à raison d'une soirée par mois, le groupe « Echange sur les expériences de voyages » s'est réuni dès le 20 septembre.

Nous étions 18 intéressés de poursuivre cette année.

Le fonctionnement est simple : chacun prépare à tour de rôle le voyage qu'il a effectué et qu'il souhaite présenter, en essayant de faire découvrir – avec supports photos ou non – la vie de la région ou du pays visité, les émotions qu'il a vécues... ceci dans un échange avec les personnes présentes.

Nous nous sommes mis d'accord pour nous retrouver le 3e jeudi de chaque mois (sauf exception en décembre), de 20h à 22h30, généralement chez une des personnes qui présentent le voyage.

Nous avons établi le calendrier suivant :

18 octobre, le Maroc, contacter Régine 05 56 89 07 48 ou mamita-regine@hotmail.fr

15 novembre, l'Egypte, contacter Nicole 05 56 89 27 92 ou soni.bor@neuf.fr

13 décembre, la Thaïlande, contacter Bernard 05 56 89 31 44 ou bperillat@club-internet.fr

17 janvier, le Danube à vélo, contacter Joseph et Monique 05 56 89 15 82 ou mpotiron.jnogue@cegetel.net

21 février, le Burkina, contacter Régine (voir plus haut)

20 mars, Bordeaux-Pfungstadt à vélo, contacter Marie-Louise 05 56 89 60 95

17 avril, voyage à roulotte, contacter Marc et Claudine 05 56 75 57 19

15 mai, Compostelle, contacter Marc ou Joseph (voir plus haut)

19 juin, bilan année et jeu photos sur Bordeaux, contacter Nicole (voir plus haut).

Si vous êtes intéressé (e) par l'une ou l'autre de ces rencontres, inscrivez-vous auprès de la personne concernée, si possible une semaine à l'avance.

A bientôt de se retrouver.

Monique

Jeux de société

Micheline vous propose des jeux de société :

belote, tarot, scrabble, selon le nombre de personnes.

Vous pourrez ainsi vous initier ou vous perfectionner à ces jeux.

Ils auront lieu à mon domicile, une fois par mois (minimum) et selon la demande le jeudi soir ou le dimanche après-midi.

Pour s'inscrire, tél : 05 56 75 09 42 ou line3@wanadoo.fr

Photos en balade ou balade en photos... ? A vous de choisir.

« Quoi qu'il en soit, préparez vos appareils photos, votre sourire pour aller à la découverte des « nombreuses prises » qui vous attendent.

Nous allons pouvoir partager nos propres connaissances, les améliorer.

Rien ne vaut la pratique du terrain pour avancer et perfectionner la théorie :

découvrir de nouveaux « angles de vue », une nouvelle façon de "capter"

les sujets grâce aux différents goûts de chacun :

courbes, perspectives, effets d'ombre et lumière, détails...

Travailler la luminosité par tous les temps et essayer sur ordinateur quelques retouches, faire des montages, des panoramiques, des photos de nuit...

En un mot, vivre sa passion.

Nous serons de sortie un dimanche par mois :, le 18 novembre, le 9 décembre.

Pour vous inscrire :

Cela peut être la veille ou le jour même, (minimum 2h avant) :

auprès de Marie-Paule : 05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 49 ou mpbetaille@orange.fr

Une sortie peut durer 1h ou plus selon la destination et le lieu et peut être annulée le jour même, (1h avant), pour cause de pluie.

Si un jour, hors date, vous avez envie de bouger avec votre « boîte magique », n'hésitez pas à contacter une ou plusieurs personnes du groupe, elles pourraient être intéressées.

Bonnes sorties.

"Bonnes photos"

Marie-Paule

Echanges culinaires

Les échanges culinaires se poursuivent. En raison de non disponibilité de salle à la M.J.C., la prochaine rencontre aura lieu chez Régine :

4 Allée de Poumey, le samedi 3 novembre,

Marianne nous initiera à la fabrication de fromage de chèvre.

Contactez Régine tel : 05 56 89 07 48 ou mamita-regine@hotmail.fr

Connaissances des religions

À raison d'une réunion tous les 15 jours environ, animée par Jean-Claude, nous avons essayé de définir dans les grandes lignes, les caractéristiques des principales religions.

Jean-Claude nous a éclairé sur leurs différences, leurs points communs, leurs définitions et approches du divin (du moins pour les religions révélées), et à l'intérieur de chacune d'elles les différents courants de pensée, voire, d'oppositions.

Au fil des débats, nous avons mieux cerné certains mots barbares comme "gnose", "karma", "panthéisme" etc ; ; ;

Au seuil de la nouvelle année qui commence, comment aimerions-nous voir évoluer nos échanges, en fonction des attentes et des désirs de chacun ?...

Échanges qui dans tous les cas seront un enrichissement mutuel.

Les prochaines rencontres auront lieu les 12 et 26 novembre, à 18 heures, à la MJC de Malartic.

Bruno

Sortie champignons

Comme les années précédentes, Mauricette nous propose de nous emmener à la découverte des chanterelles brunes du côté du Porge, le dimanche 9 décembre.

Départ en co-voiturage, (avec votre pique-nique) à 11 heures, du parking du magasin ATAC de Malartic.

Renseignements et inscription : Raymond 05 56 89 02 57

Randonnées et sorties piscine

Lors de la rencontre du 28 septembre des personnes ont décidé de se retrouver régulièrement pour faire des randonnées et aller à la piscine.

Pour les randonnées, contacter Claudine 05 56 75 57 19

Pour les sorties piscine, contacter Annie 05 56 04 12 931

Calendrier des permanences 2007-2008

Les permanences sont un moment important dans la vie du Réseau.

C'est un moment :

- D'information sur l'existence, le fonctionnement, les activités du Réseau.
- De rencontre de ceux qui participent.
- D'échanges de savoirs.

Elles auront lieu :

Le 3e dimanche de chaque mois,
de 11h à 12h30

devant Atac au centre commercial de Malartic,
avec une offre de savoir

21 octobre : Conseils en jardinage avec Nicole

18 novembre : Taille de la pierre avec Bruno

16 décembre : Décors de différents supports en papier collé avec Marie-Louise

20 janvier :

17 février :

20 mars : Confection de sachets de dragées au crochet avec Marie-Jo

13 avril (exceptionnellement) :

18 mai : Initiation à la céramique avec Liliane

15 juin : Initiation au tissage avec Marie-Anne

Nous cherchons des personnes qui proposent leur savoir pour les mois de janvier, février et avril.

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès d'une des personnes du Réseau.

Inscription d'une adhérente.



Nouvelles demandes :

Fabrication de savons

Cuisine végétarienne

Connaissance des champignons

Echanges philosophiques

Numérologie

Natation

Jouons sur les mots

Initiation pêche au coup

Informatique(Internet, excel)

Photos en balade

Pâtisserie d'Afrique du Nord

Tarologie

Couture

Perfectionnement français

Randonnées à pied

Echanges sur les religions

Photos en balade

Nouvelles offres:

Céramique

Macramé

Tissage de perles

Numérologie

Tarologie

Espéranto

Randonnées historiques

Mosaïque

Cuisine chilienne

Tissage

Perfect tricot (point irlandais, point symbolique)

Couture

Jeux de société

Jouons sur les mots

Natation Sortie piscine

Usage du caméscope

Photos en balade

Echange autour de l'asthme

Gym des yeux